

平成30年度 第5回 「つるおか健康塾」アンケート結果

平成31年3月16日（土） 荘内病院 3階講堂

①「うつ病、不眠症、認知症…。なんとなく誤解されやすい精神科の病気と治療、お薬の話」

山形県立こころの医療センター

副院長

須貝 孝一 氏

②「訪問看護って何してもらえるの？」

訪問看護ステーション とるて

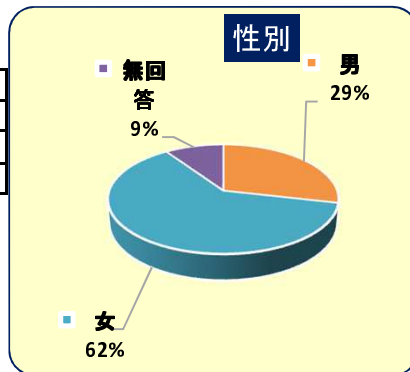
管理者・緩和ケア認定看護師

鋤持 朝子 氏

【参加者】 46名 スタッフ4名 【アンケート協力者42名】

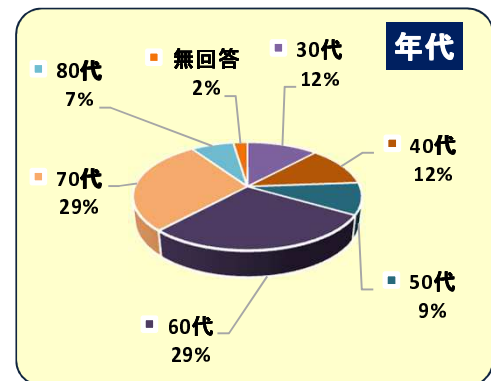
1.【性別】

男性	12
女性	26
無回答	4
合計	42



2.【年齢】

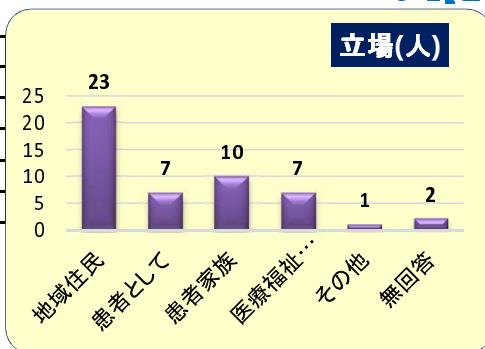
10代	0
20代	0
30代	5
40代	5
50代	4
60代	12
70代	12
80代	3
90代	0
無回答	1
合計	42



3-1.【立場】

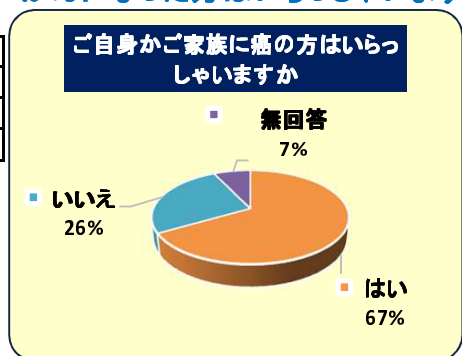
(複数回答)

地域住民	23
患者として	7
患者家族	10
医療福祉従事者	7
その他	1
無回答	2



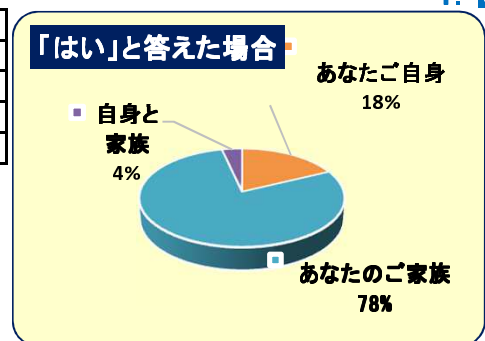
3-2【ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

はい	28
いいえ	11
無回答	3
合計	42



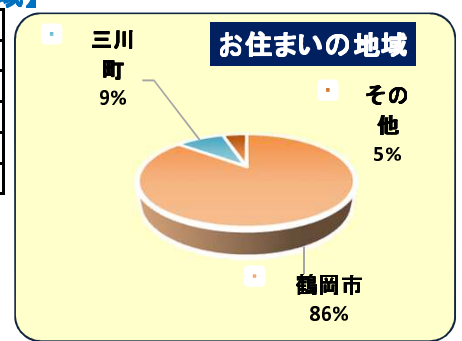
3-2.【はい28名】

あなたご自身	5
あなたのご家族	21
ご自身と家族	2
無回答	0
合計	28



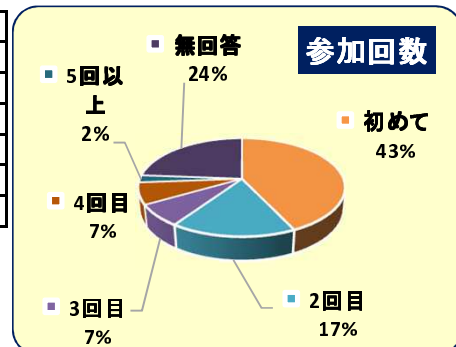
4.【お住まいの地域】

鶴岡市	36
三川町	4
酒田市	0
その他	2
無回答	0
合計	42



5.【この会への参加回数】

初めて	18
2回目	7
3回目	3
4回目	3
5回以上	1
無回答	10
合計	42



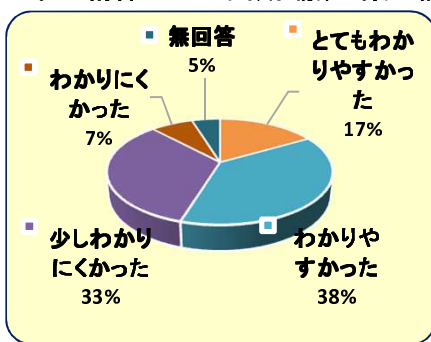
6.【何でお知りになりましたか？(複数回答)】



7.【内容について】

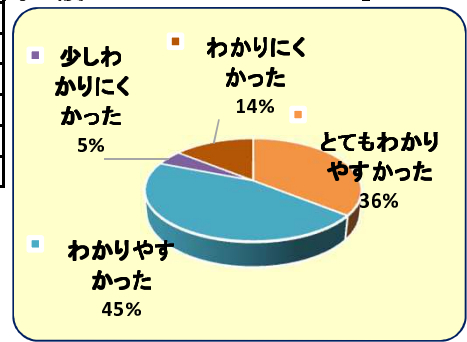
<7-①「誤解されやすい精神科の病気、治療、お薬の話」>

とてもわかりやすかった	7
わかりやすかった	16
少しわかりにくかった	14
わかりにくかった	3
無回答	2
合計	42



<8-②「訪問看護って何してもらえるの？」>

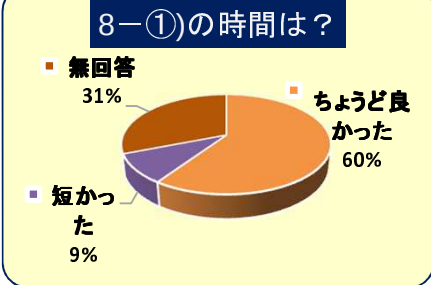
とてもわかりやすかった	15
わかりやすかった	19
少しわかりにくかった	2
わかりにくかった	6
無回答	0
合計	42



8.【時間について】

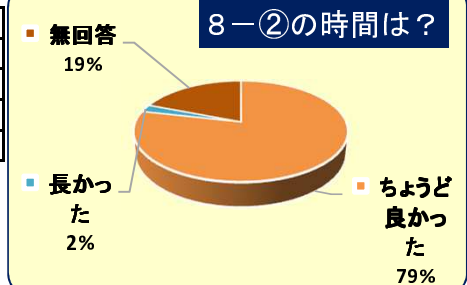
<8-①「誤解されやすい精神科の病気、治療、お薬の話」>

ちょうど良かった	25
長かった	0
短かった	4
無回答	13
合計	42

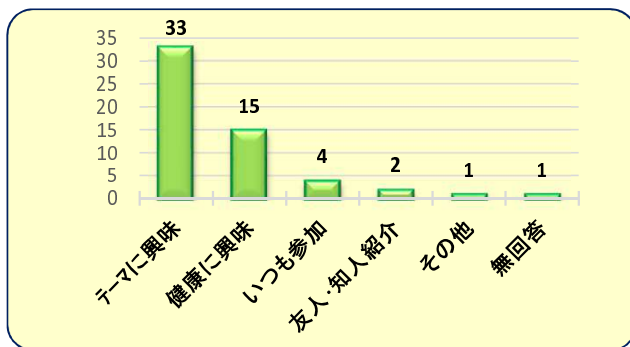


<8-②「訪問看護って何してもらえるの？」>

ちょうど良かった	33
長かった	1
短かった	0
無回答	8
合計	42

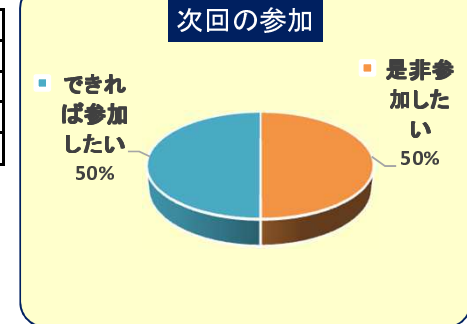


【9.参加のきっかけ】



【10. 次回の参加について】

是非参加したい	21
できれば参加したい	21
参加したくない	0
無回答	0
合計	42



☆ 自由記述 ☆ 【ご意見・ご感想・ご要望】

- 精神的に大きい為、小さい頃より好奇心を育てる・土いじりをさせる・ゆったり話し相手になって急がせない生活が大切ですね。信仰も大切だね。(60代 女性)
須貝先生も時間があまりないと思いこんでいたようですが、もう少しゆっくりと話をさせていただきたかったです。(70代 女性)
- うつ病の話、興味深く聞きました。一般の医療関係者でも聞いておもしろいと思う。話を聞く、飲んでいけないこと、うつとアルコールの相乗効果で悪化してしまうこと、気分転換が気分転換にならない、ということ、接し方の参考になって大変良かったです。発達障害についてききたいです。(50代 女性)
- 今日は精神科のお話しをお聞きしたくて参加しました。内科医から安定剤もらって飲んでいますが、副作用とか少し聞かれたら良かったと思いました。(70代 女性)
- 時間のわりには話しが多すぎてわかりにくいところがあった。1つのテーマをゆっくり話してもらえたら良いと思います。「うつ病…」(50代 女性)
- 最期までの自宅訪問や色々とお話し下さいましてありがとうございました。10年後の私の事を考えて覚悟が必要になってますね。(80代 女性)
- 小児科:(予防接種について・小児科の一般的な話し・子を持つ親向けの話)(30代 男性)
- 私は病気で荘内病院で入院して病気の症状がでてきた。日常生活ノートに書いています。薬をのんでいます。(60代 男性)
- 庄内地域は医療従事者であっても今回の様な題目について、相談してもらえるケア従事者が少なすぎるので個々の症例に対して(①②共に)相談したくても専門的な割り振りがないと、経験の浅い介護支援員とのミスマッチが生じる。(私の問題)(60代 男性)
- ①話が早くよくわからない。②訪問看護の話は大変為になりました。(70代 女性)
- 須貝孝一先生のお話は早口で全体的にわからなかった。もっとゆっくり、もっと具体的は話を聞きたかった。今回のテーマは二つあったが、どちらか一つにしてもっと内容の濃いものにしたほうがと思った。(70代 男性)
- 須貝副院長の講話をもう一度聞きたい。時間もう少し長く。(70代 男性)

- ・現在は、ネットで病気や悩みを検索することが多いですが、その手のよくある素人の落とし穴について、専門家の意見をお聞きたい。（30代 男性）



ご協力ありがとうございました。
健康塾・スキルアップ研修会グループ