第4回

つるおか健康塾

・日 時 ： 1 月 24 日 （土）
午後1時30分～3時

・場 所 ： 荘内病院　3階　講堂

・内 容 ： ①「いつまでも健口生活へ～
～オーラルフレイルを知ろう～」

講師：おひさま協立歯科　歯科医師　池田聡子氏

②「まぐまぐでゅ～体操」

講師：鶴岡市　保健師　伊藤佳奈子氏

≪（参加無料）先着30名≫

主催：南庄内緩和ケア推進協議会

≪お問い合わせ・申し込みは電話か FAX でお願いします≫

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235－26－5180 FAX 0235－26－5156

お 名 前	お電話	お住まい
		□鶴岡市　□三川町　□酒田市 □その他（　　）
		□鶴岡市　□三川町　□酒田市 □その他（　　）