

第2回

# ほっと広場

 日時： **10月18日(土) 13:30~**

 場所： **鶴岡市立荘内病院 3F 講堂**

 内容： **「体を動かせば心も調う  
~姿勢と呼吸のお話」**

 講師：パワーゲート 代表 **伊藤祐輔氏** 

**がん患者さんとそのご家族 20名**

【お申込み・お問合せ】

鶴岡市立荘内病院 2F 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川



0235-26-5180



0235-26-5156

**10月18日(土) 第2回 ほっと広場に参加します**

お名前	お電話番号
お名前	お電話番号