

令和6年度 第5回

# 「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします。

・日時：3月15日（土）午後1時30分～3時

・場所： 荘内病院 3階 講堂

## 内容 ① 「在宅で出来る嚥下食」

講師：老人保健施設 のぞみの園 歯科衛生士 本間 藍 氏

## ② 「気を付けよう！お口のトラブル！」 ～身体の健康はお口から～

講師： 荘内病院 歯科口腔外科医師 武石越郎 氏

《興味のある方どなたでも(参加無料)先着30名》

【お問い合わせ・申し込み】 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

(荘内病院 2階 地域医療連携室内) 電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

主催： 南庄内緩和ケア推進協議会