

緩和ケア庄内プロジェクト 健康の集いアンケート

本日はリンパマッサージ講習会にご参加いただき、誠にありがとうございました。今後の活動の参考資料にしたいと思いますので、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。 各項目につきまして、あてはまる番号に をおつけください。

1) リンパマッサージの実技講習会のやり方についていかがでしたか？

個別に指導してもらいたい。	(15)
今回のやり方で良い	(75)
その他 具体的に (足や他の部位が良い)	(2)

2) リンパマッサージの実技講習の内容はいかがでしたか？

わかりやすく、とても役にたつと思った。	(90)
わかりやすかったが、役にたつとは思えなかった。	(3)
むずかしくて、わからなかった。	(1)

3) 緩和ケアとはどんなものかご存知でしたか？

1. まったく知らなかった	2. 聞いたことはあった	3. よく知っていた
(38)	(46)	(11)

4) この地域に「緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川」があることをご存知でしたか？

1. まったく知らなかった	2. 聞いたことはあった	3. よく知っていた
(60)	(23)	(12)

5) この地域で「庄内プロジェクト」が活動していることをご存知でしたか？

1. まったく知らなかった	2. 聞いたことはあった	3. よく知っていた
(64)	(19)	(11)

裏面もご記入願います

6) あなたご自身について教えてください。

年 齢

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
		(11)	(12)	(13)	(26)	(5)

性 別

男 (11)	女(75)
--------	-------

7) ご自身または、ご家族・ご友人が、がんになったご経験はありますか？

1. ある (47)

2. ない (29)



2) あるとお答えになった方にお聞きします。がんになったのはどなたですか？

1. ご自身

(8)

2. 家族

(32)

3. ご友人

(6)

8) 今後、健康の集いでがんに関することでどのようなテーマのものを希望しますか？

がんの治療に関すること (23) 緩和ケアに関すること (23)

在宅療養に関すること (12) リンパマッサージ等実技講習 (26)

その他 具体的に (1) (ガンの予防や食事について)

ご意見ご感想などありましたらご自由にご記入ください。

- ・胃がんの食事について聞きたい。
- ・健康のため毎日少しずつやることがいいと思うので実行したい。
- ・がん予防について聞きたい。
- ・リンパマッサージ気持ち良かったです。ありがとうございます。
- ・リンパマッサージ、もっと普及してもらいたい。
- ・リンパ液のイラスト（流れ）などがあるといいと思った。
- ・家で自分で出来そうです。ありがとうございます。
- ・すごく有意義でした。
- ・大変良かった。又機会があったらお願ひします。
- ・初めて教えて頂きました。続けていきたいと思いました。
- ・家族ががんで死亡しているのでリンパマッサージはとても良い経験でした。
- ・健康まつりに参加できて良かった。
- ・足の方も説明だけでも受けたかった。
- ・知らなかつたので大変良かった。
- ・今は治療を続けていますが、もし薬はいいですと言われたらその後はサポートセンターに相談しているですか。
- ・和泉典子先生のラジオ（朝だ元気だ 6 時半）を聞きました。頑張ってください。応援しています。

ご協力ありがとうございました。

10 / 18