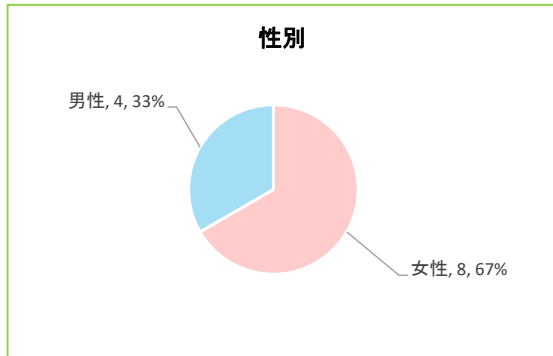


令和8年度 第1回 ほっと広場 アンケート集計結果

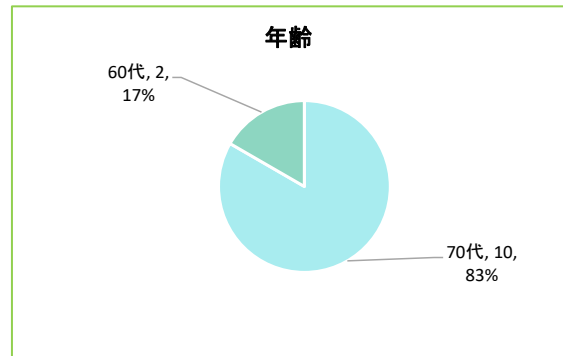
荘内病院 3F 講堂

- * 日時 : 令和 8年 6月 20日 (土) 13:30~15:00
- * 内容 : 「体を動かせば心も調う」
- * 講師 : パワーゲート 代表 伊藤祐輔 氏
- * 参加者 : 12名 (男性 2名 女性 10名) スタッフ3名

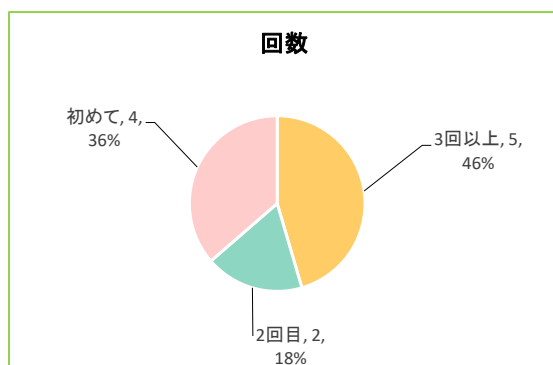
Q1 性別



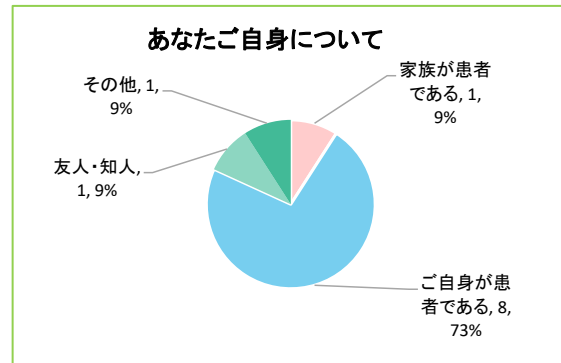
年齢



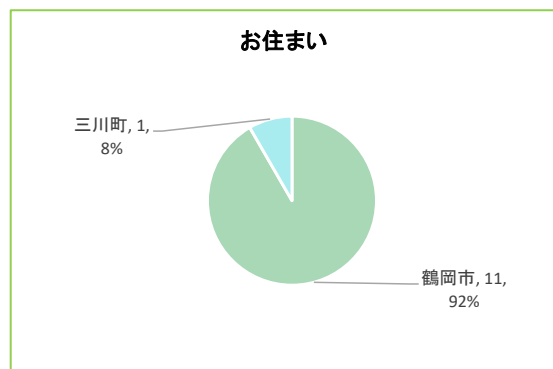
Q2 参加回数について



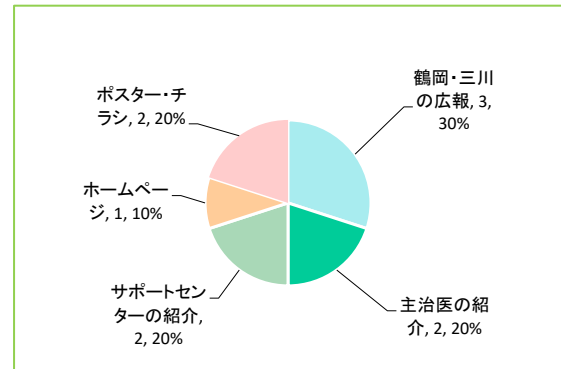
Q3 あなたご自身について (複数回答可)



Q4 お住まいの地域はどこですか



Q5 「ほっと広場」をどのように知りましたか



Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

*来て良かったです。ありがとうございました。

*大変勉強になりました。

*話しも運動もとても良かったです。自分を褒める、感謝する、良いことばかりですね。

*椅子の体操とても良かった。

Q7 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。

*また参加させていただきます。よろしくお願いいたします。。

*鈴木院長、和泉先生は参加しないのですか・

Q7 最近悩んでいることや困っていることはありませんか。何でもご記入ください。

*出来れば現在の体調を保ちたいので、軽い運動メニューを教えてください。

