

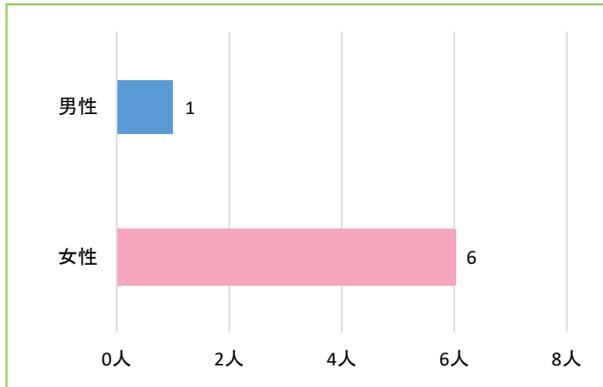
# 令和7年度 第4回 ほっと広場 アンケート集計結果

荘内病院 3F 講堂

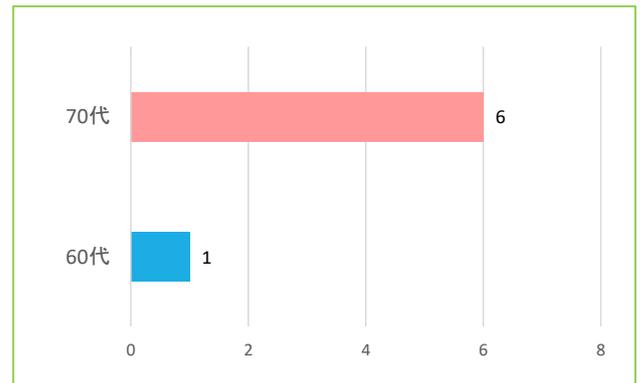
- \* 日時 : 令和8年2月21日(土) 13:30~15:00
- \* 内容 : 「椅子ヨガ」
- \* 講師 : ヨガインストラクター 多田まさみ 氏
- \* 参加者 : 7名 (男性1名 女性6名) スタッフ3名



## Q1 性別



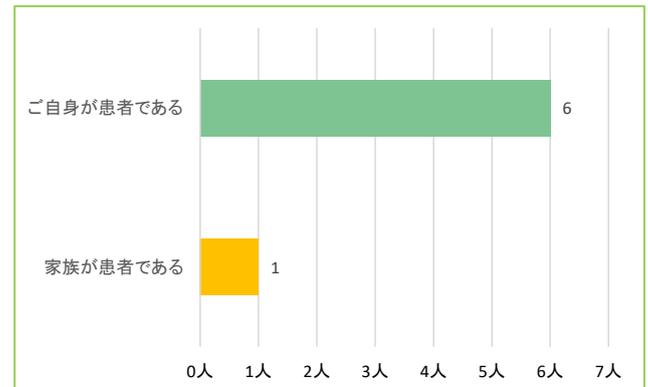
## 年齢



## Q2 参加回数について



## Q3 あなたご自身について (複数回答可)

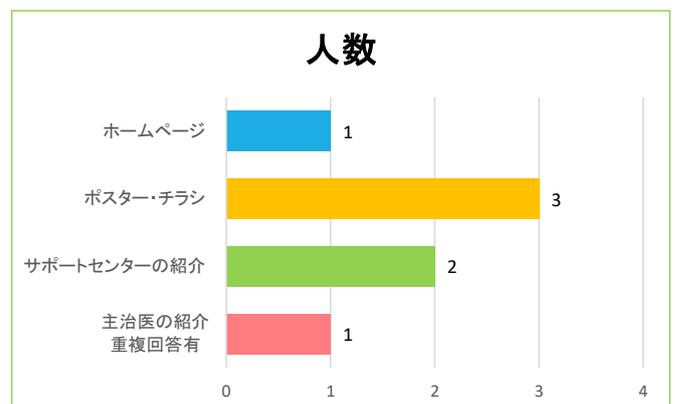


## Q4 お住まいの地域はどこですか

鶴岡市 全員



## Q5 「ほっと広場」をどのように知りましたか



**Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。**

- \* ゆっくりの動きが良かったです。
- \* 気持ち良かったです。痛みも取れました。
- \* よかったです。先生のかげ声もいいですね。もう一度したいです。

**Q7 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。**

- \* 軽い運動的なことをお願いします。運動は必要なことですのでよろしくお願いいたします。。
- \* 食品添加物についても教えてほしい。
- \* 友人が一人暮らしとなりました（夫が亡くなり）ので、ほっと広場に誘ってみたいです。
- \* 乳がん手術をした友人が15年経過して再発し、抗がん剤で治療中です。ほっと広場にお声掛けしてみます。

**Q7 最近悩んでいることや困っていることはありませんか。何でもご記入ください。**

- \* 腰が苦しい

