

令和7年度 第1回 ほっと広場 アンケート集計結果

荘内病院 3F 講堂

* 日時 : 令和7年6月21日(土) 13:30~15:00

* 内容 : 「足つぼマッサージの基本」

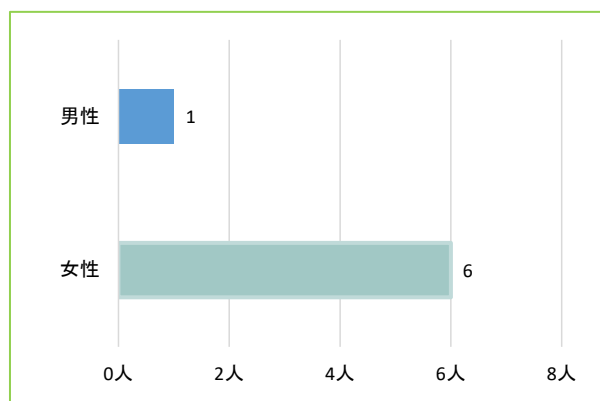
* 講師 : ひこの店 遠藤ひとみ 氏

* 参加者 : 7名 (男性 1名 女性 6名) スタッフ 3名

Q1 性別

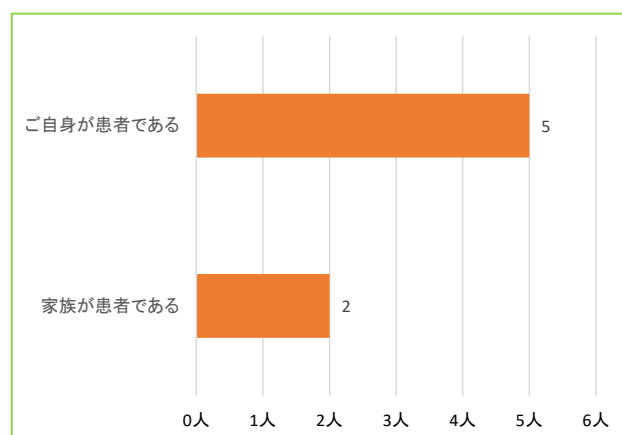
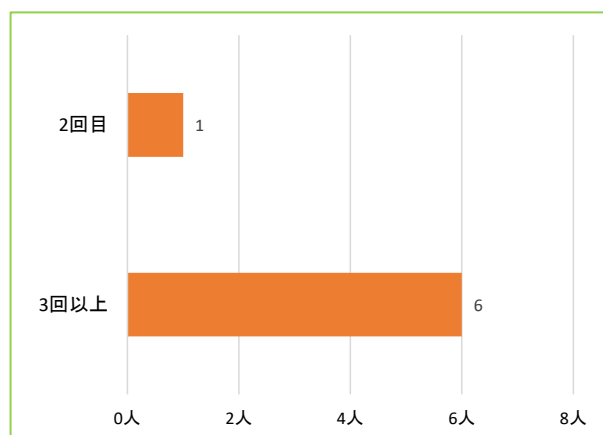
年齢

全員 70代



Q2 参加回数について

Q3 あなたご自身について (複数回答可)

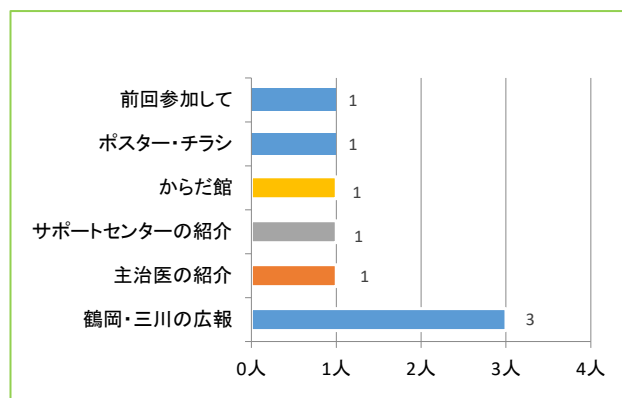


Q4 お住まいの地域はどこですか

鶴岡市 全員



Q5 「ほっと広場」をどのように知りましたか



Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

- * とても楽しくためになりました。
- * 足のつばがいかにか重要か再確認しました。自分でもきにかけてやってみたいと思います。
- * とても参考になりました。いつもいい企画ありがとうございます。
- * 大変良かった。足つぼは、血液の循環が良くなり、ホルモンバランスを整える。
- * 足つぼは、自分で経験するととても参考になりました。



Q7 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。

- * 2回目の参加でしたが、とても役に立ちました。
友達にも知らせてやりたいです。
- * 今回のようなのをまたいつかできればと思います。
- * 食品添加物についても教えてほしい。

Q7 最近悩んでいることや困っていることはありませんか。何でもご記入ください。

- * 腰痛で困っているので今日は大変参考になり、今から実行します。
- * 後期高齢者になったら膝痛がでてきました。予防で運動をしてきましたが、いろいろ試してみます。
足つぼもしてみます。

