

## 令和7年度 第1回 ほっと広場 アンケート集計結果

荘内病院 3F 講堂

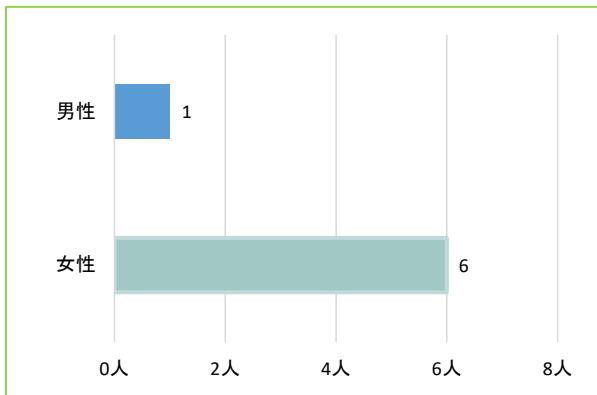
\* 日 時 : 令和 7 年 6 月 21 日 (土) 13:30~15:00

\* 内 容 : 「足つぼマッサージの基本」

\* 講 師 : ひこの店 遠藤ひとみ 氏

\* 参加者 : 7名 (男性 1名 女性 6名) スタッフ 3名

### Q1 性別

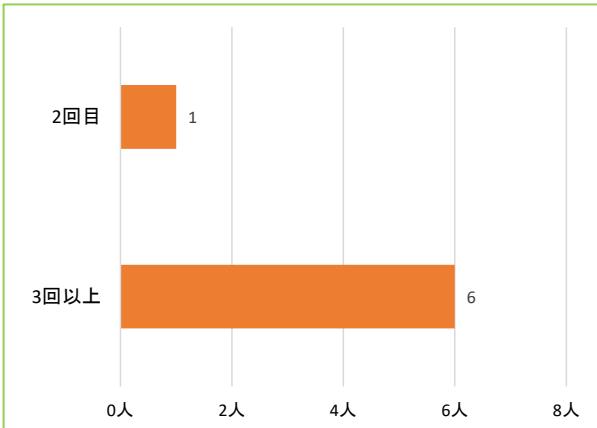


### 年齢

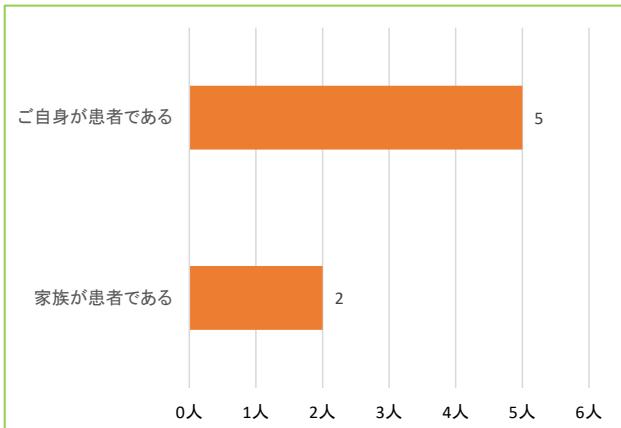
全員 70代



### Q2 参加回数について



### Q3 あなたご自身について（複数回答可）

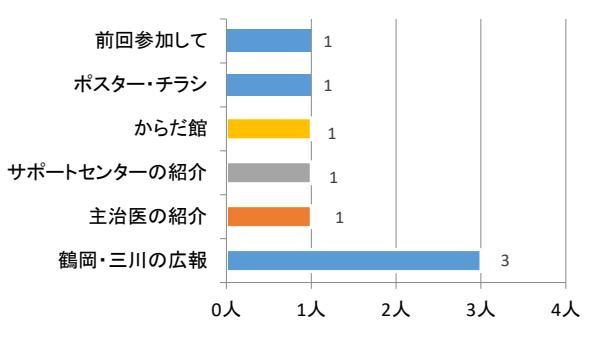


### Q4 お住まいの地域はどこですか

鶴岡市 全員



### Q5 「ほっと広場」をどのように知りましたか



**Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。**

- \* とても楽しくためになりました。
- \* 足のつぼがいかに重要か再確認しました。自分でもぎにかけてやってみたいと思います。
- \* とても参考になりました。いつもいい企画ありがとうございます。
- \* 大変良かった。足つぼは、血液の循環が良くなり、ホルモンバランスを整える。
- \* 足つぼは、自分で経験するととても参考になりました。

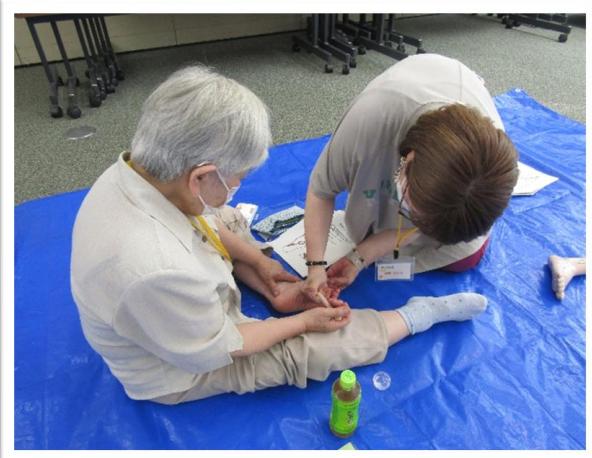
**Q7 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。**

- \* 2回目の参加でしたが、とても役に立ちました。  
友達にも知らせてやりたいです。
- \* 今回のようなをまたいつかできればと思います。
- \* 食品添加物についても教えてほしい。



**Q7 最近悩んでいることや困っていることはありませんか。何でもご記入ください。**

- \* 腰痛で困っているので今日は大変参考になり、今から実行します。
- \* 後期高齢者になったら膝痛がでてきました。予防で運動をしてきましたが、いろいろ試してみます。  
足つぼもしてみます。



ご協力ありがとうございました～緩和ケア市民公開講座・看護師連携グループ～