

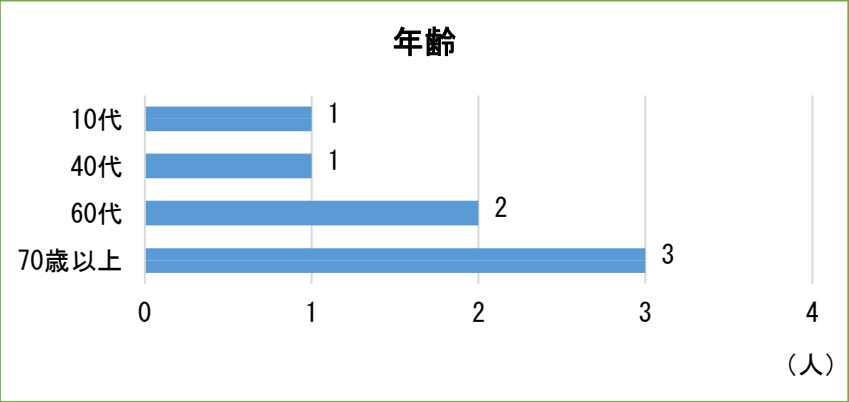
令和3年度 第2回 ほっと広場 アンケート集計結果

令和3年12月18日（土） 13：30-15：00  
 荘内病院 3F 講堂

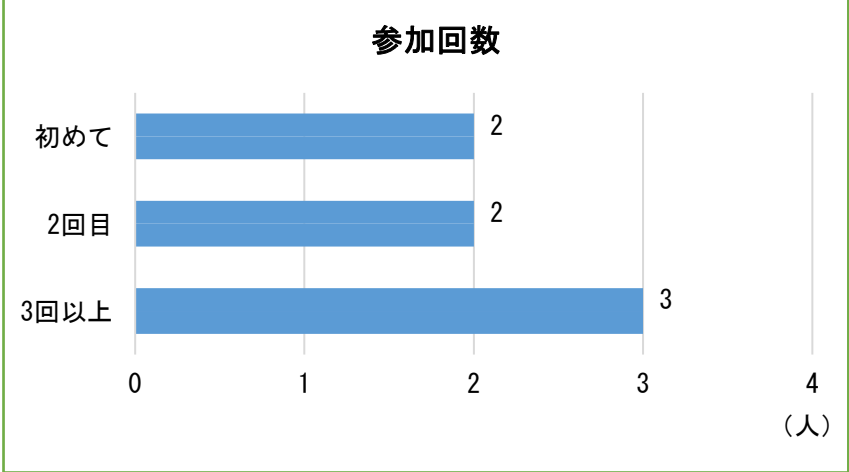
内 容： 「簡単フットケアマッサージ」  
 講 師： 地域医療連携室 遠藤ひとみ 氏

参加者 8名      スタッフ 3名      アンケート協力者 7名

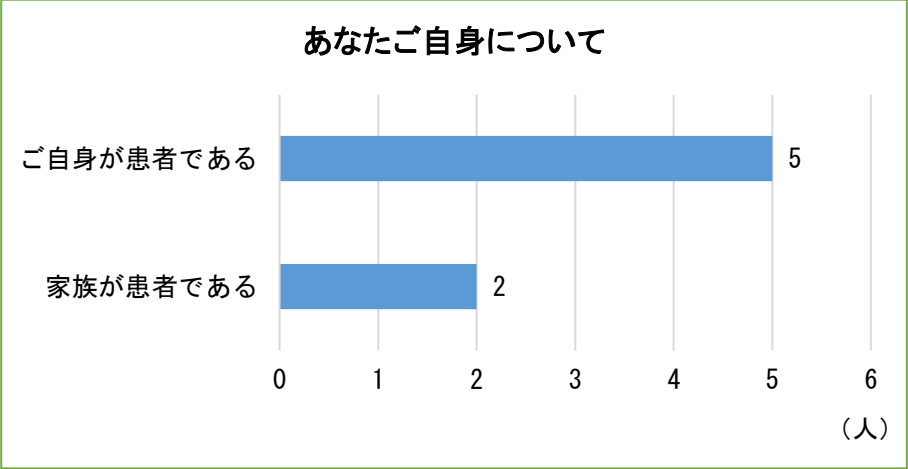
Q1 年 齢



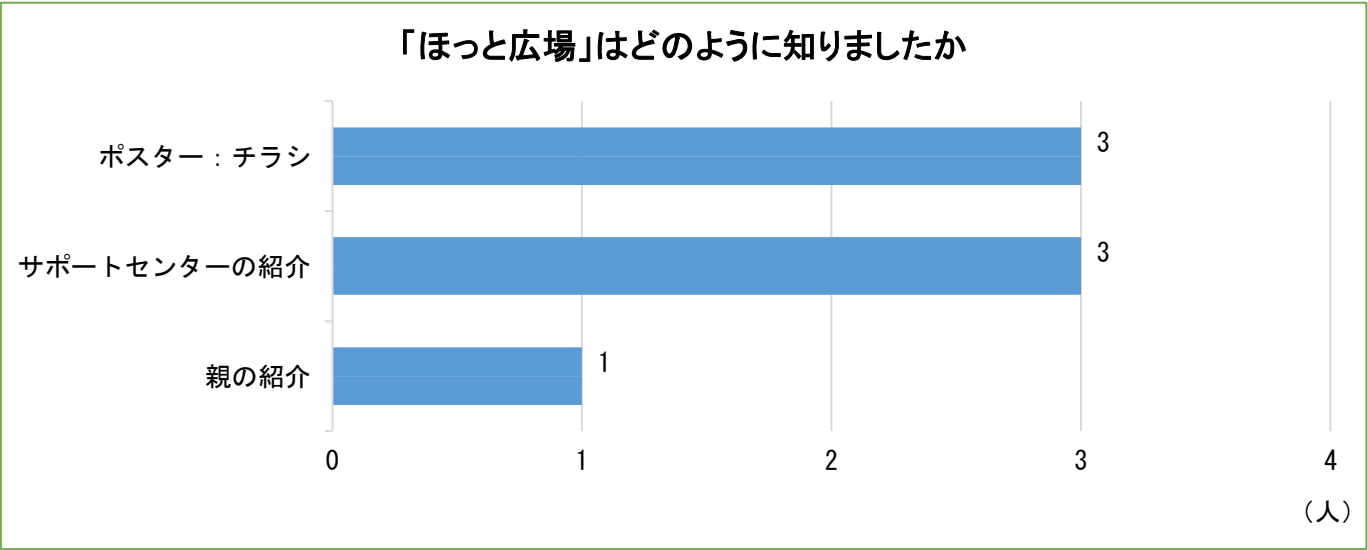
Q2 参加回数について



Q3 あなたご自身について（複数回答可）



Q4 「ほっと広場」はどのように知りましたか（複数回答可）



Q5 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

- 気持ちがほぐれてとても良かったです。
- 心もからだもポカポカしました。楽しい時間でした。ありがとう。続けたいです。
- 初めての参加でしたが、自覚がなかった体の不調を知ることができ、家族と一緒に出来る技法を学ぶことができて良かったです。
- 初めて来ただけで楽しく出来た。
- 最高に良かったです。
- とても気分が良くなり有意義な時間でした。
- 前回に続き、楽しかったです。

Q6 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。

- 次の機会が楽しみです。
- 子育て世代の方も参加出来る企画をしてもらいたいです。

Q7 最近、悩んでいることや困っていることはありませんか。

- 年齢と共に体幹が弱くなっています。それなりの運動はしているのですが、これ以上に体幹を鍛えたいです。
- 甲状腺で声が思うように出ず、話しづらく、伝わるか心配です。聞き取れない場合は何回でも聞いてもらいたいです。

