

令和2年度 第2回 つるおか健康塾 アンケート結果

★令和3年3月20日（土） 荘内病院 3F 講堂

★参加人数 20 名 スタッフ 7名

アンケート協力者数 21名

① 「オーラルフレイルについて」

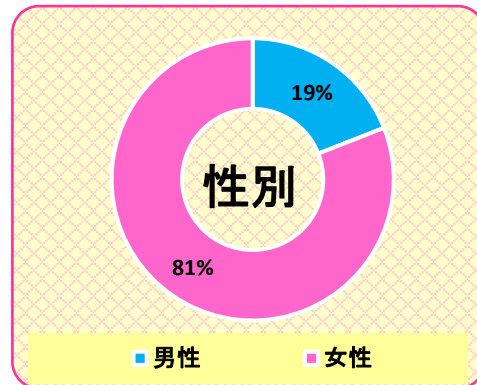
ふみぞの歯科・矯正歯科 副院長 荻原 敬 氏

② 「肩をうごかして円背予防」

鶴岡市立荘内病院 理学療法士 川妻 崇之 氏

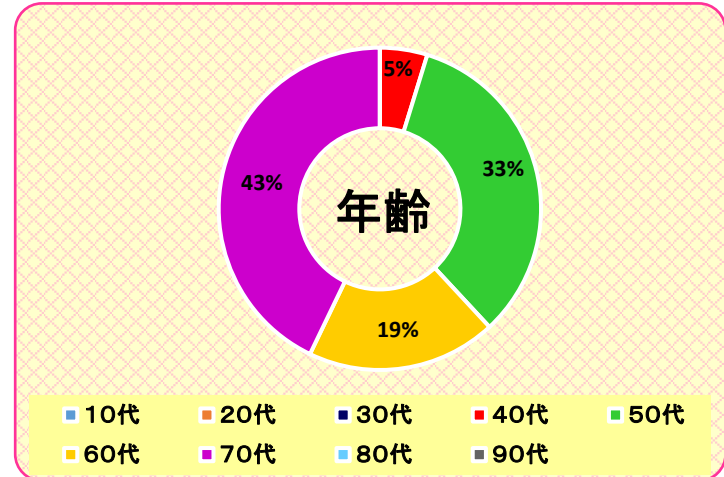
【Q1. 性別】

男 性	4
女 性	17



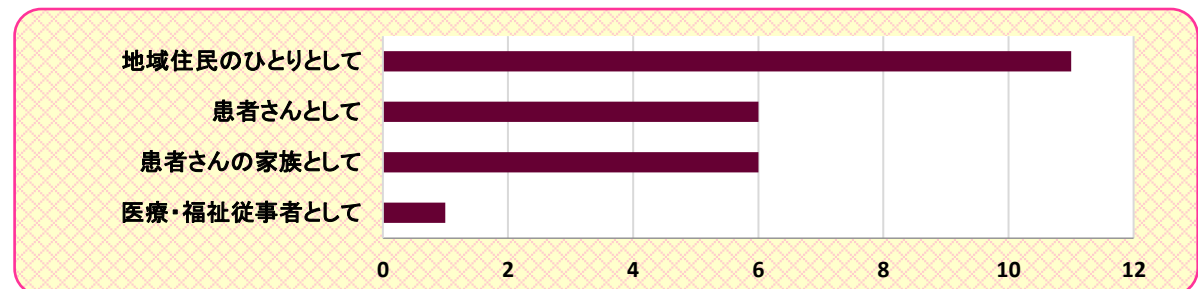
【Q2. 年齢】

1 0 代	0
2 0 代	0
3 0 代	0
4 0 代	1
5 0 代	7
6 0 代	4
7 0 代	9
8 0 代	0
9 0 代	0



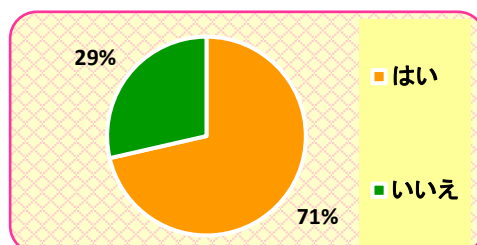
【Q3-1. あなたのお立場は？ 複数回答可】

地域住民のひとりとして	11
患者さんとして	6
医療・福祉従事者として	6
患者さんの家族として	1
その他	0



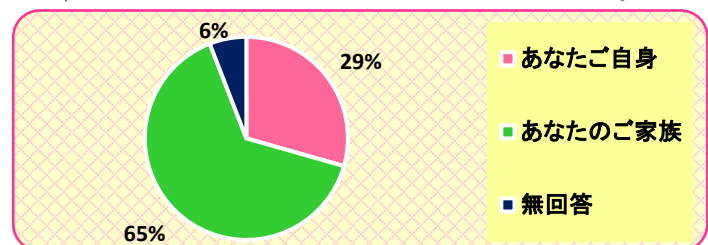
【Q3-2. ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

は い	15
いいえ	6



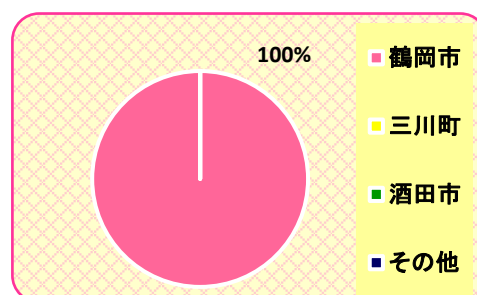
「はい」と答えた方 ➡ それはどなたですか？（複数回答有）

あなたご自身	5
あなたのご家族	11
無 回 答	1



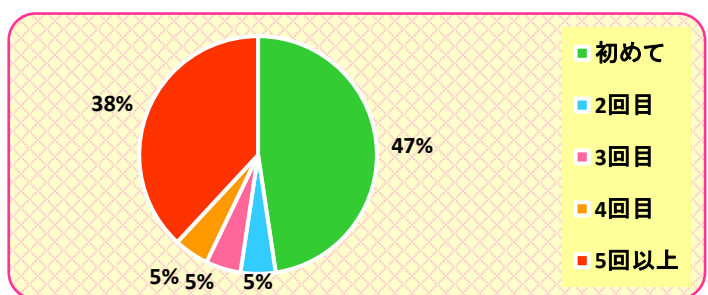
【Q4. お住まいの地域は？】

鶴岡市	21
三川町	0
酒田市	0
その他	0

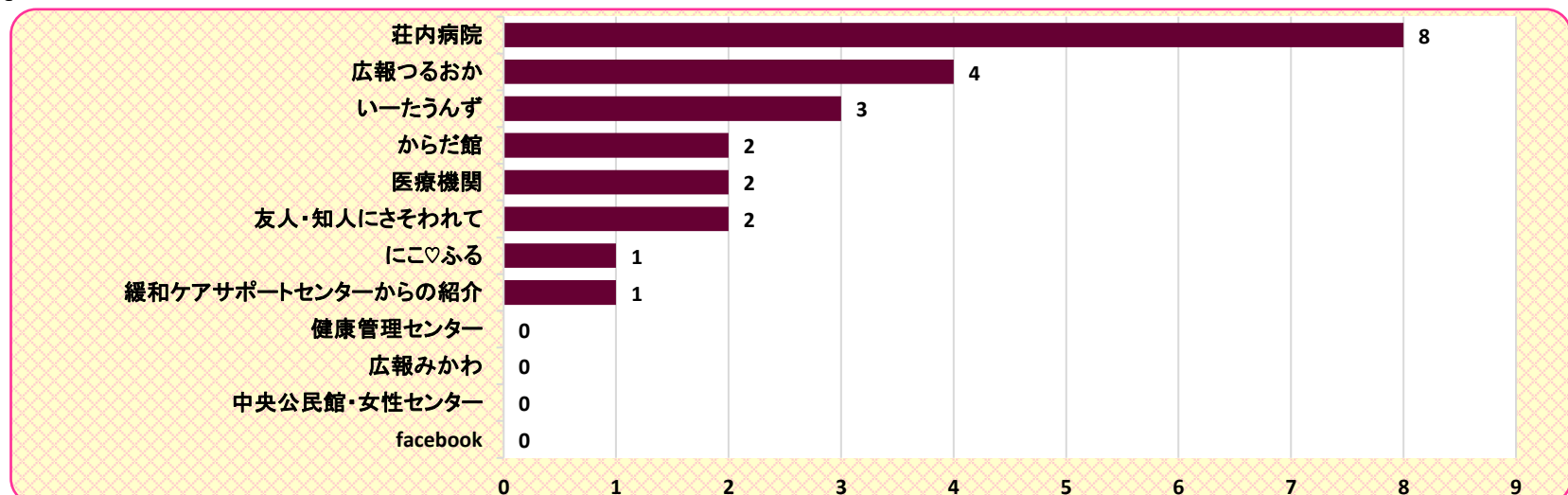


【Q5. この会への参加回数は？】

初めて	10
2 回 目	1
3 回 目	1
4 回 目	1
5 回 以 上	8



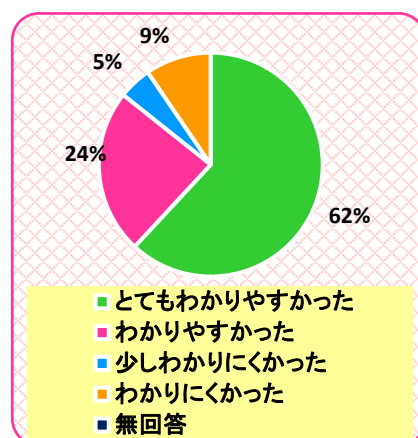
【Q6. つるおか健康塾 をどこでお知りになりましたか？ 複数回答可】



【Q7. 講話の内容についてお聞きします】

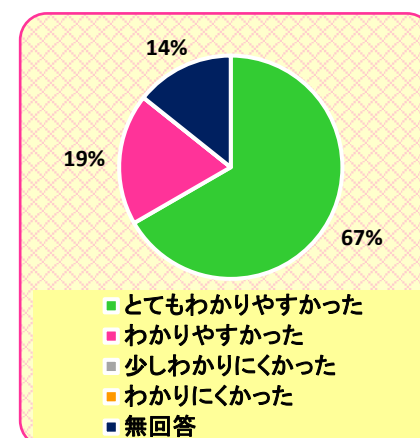
【Q7-1. オーラルフレイルについて】

とてもわかりやすかった	13
わかりやすかった	5
少しわかりにくかった	1
わかりにくかった	2
無回答	0



【Q7-2. 肩をうごかして円背予防】

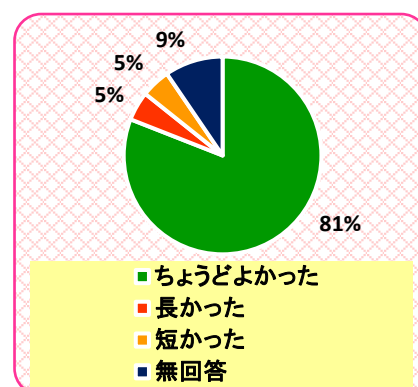
とてもわかりやすかった	14
わかりやすかった	4
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	3



【Q8. 講話の時間についてお聞きします】

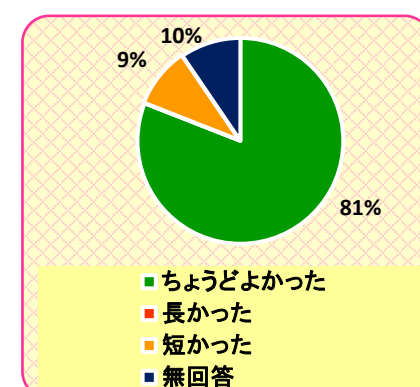
【Q8-1. オーラルフレイルについて】

ちょうどよかった	17
長かった	1
短かった	1
無回答	2

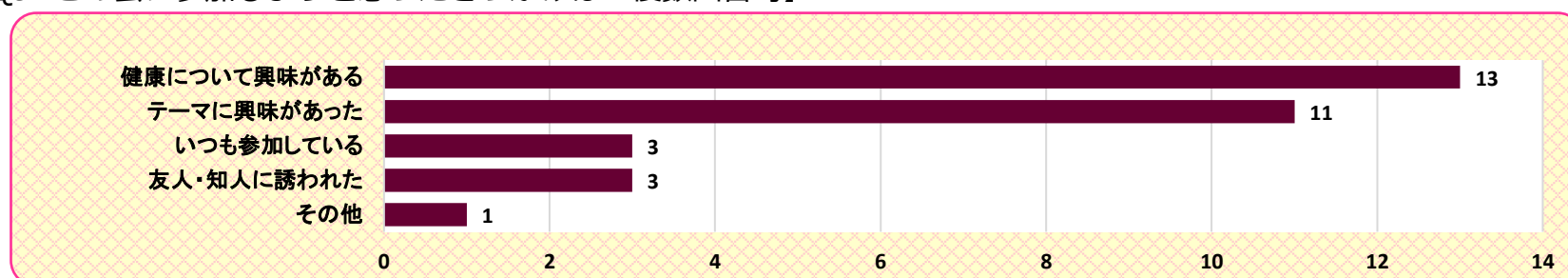


【Q8-2. 肩をうごかして円背予防】

ちょうどよかった	17
長かった	0
短かった	2
無回答	2

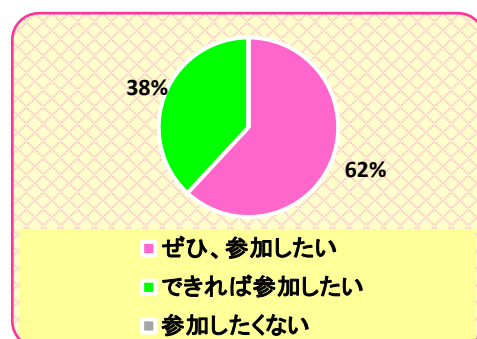


【Q9. この会に参加しようと思ったきっかけは？複数回答可】



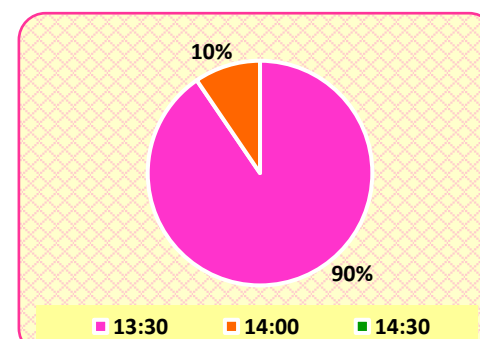
【Q10. これからも つるおか健康塾 に
参加したいと思いますか？（複数回答有）】

ぜひ、参加したい	13
できれば参加したい	8
参加したくない	0



【Q11. 来年度の つるおか健康塾 の開催時間について
ご意見をお聞かせください】

13：30～	19
14：00～	2
14：30～	0



【Q12. ご意見・ご感想・聞いてみたいテーマ・ご要望等】

- ＊ 元気な老後は歯と共に。まさにその通りだと思います。オーラルフレイルと円背との結びつき。口腔ケアの大切さ。円背気味のため、予防体操を日々したいと思いました。参加して良かったです。ありがとうございました。
- ＊ 最も身近な自分の毎日の体のことを、今さら聞けないことも専門の従事者に学ぶことができ、とても良かったと思います。今回初めて受講致しましたが、周囲の人達や友人に今日の学びをさっそく伝えたいと思っています。今回はスタッフの方々も、又、資料もいただき、お世話になりました。ありがとうございました。
- ＊ 円背ということばも初めて知りました。とてもよい講座でした。毎日続けられそうです。歯は大切です。年々そう思います。家族と口の体操をしたいです。
- ＊ 本日の講義はどちらの先生もはきはきと聞きとりやすいトーンでご説明いただき、大変参考になりました。又、HPをご紹介いただいたり、写真などをつけていただいたり日常生活に取り入れやすくご紹介いただきありがとうございました。
- ＊ どちらのお話も大変参考になりました。
- ＊ 運動をするとき、前にモデルがいらっしやるとわかりやすいと思いました。スライドだけでは少し分かりにくい所があり、自分流になってしまった。ありがとうございました。
- ＊ オーラルフレイルについては、とても分かりやすかった。かみくだいて分かりやすい言葉で説明してくれたので良かった。パワーポイントも見やすく良かった。

ご協力ありがとうございました。 ～ 健康塾・スキルアップ研修会グループ ～