

令和2年度 第1回 つるおか健康塾 アンケート結果

★令和2年9月19日（土）鶴岡市立荘内病院 3F 講堂

★参加人数 31名 スタッフ 7名

アンケート協力者数 33名

① 「うつ病を知ろう ～最近のうつ病治療について～」

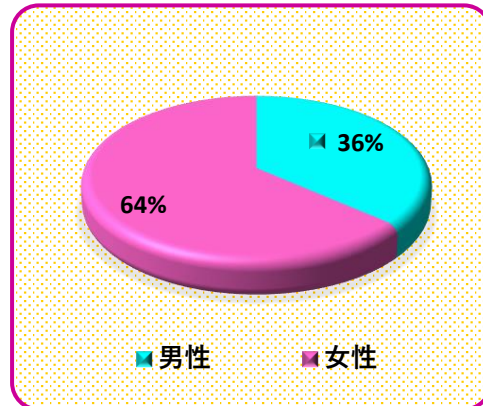
こころの花クリニック院長 石黒 慎 氏

② 「私たちの町で災害が起きたら ～荘内病院の取り組み～」

救急看護認定看護師 宮崎 隆寛 氏

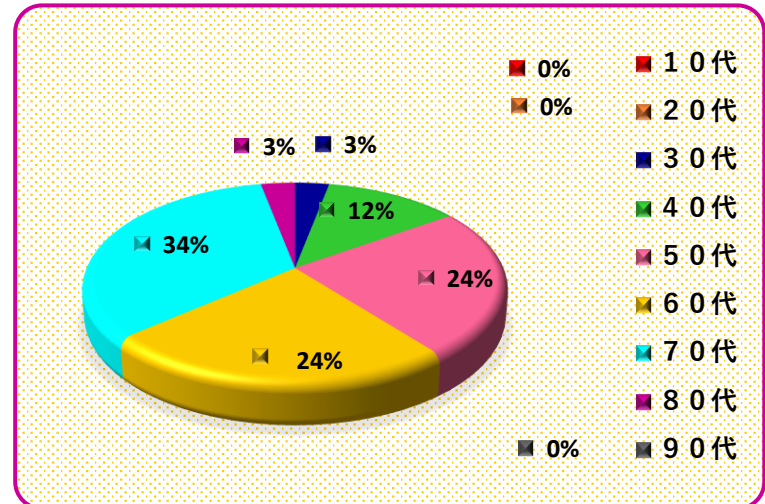
【Q1. 性別】

男 性	12
女 性	21



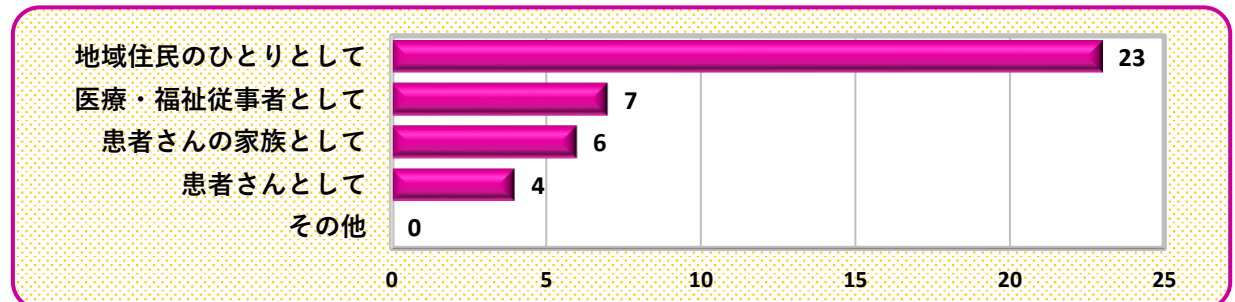
【Q2. 年齢】

10代	0
20代	0
30代	1
40代	4
50代	8
60代	8
70代	11
80代	1
90代	0



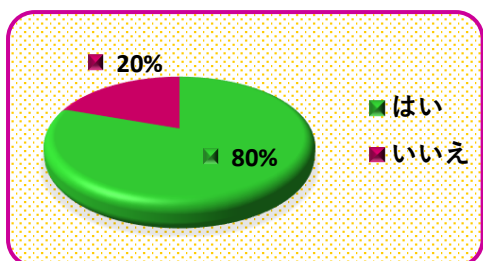
【Q3-1. あなたのお立場は？複数回答可】

地域住民のひとりとして	23
医療・福祉従事者として	7
患者さんの家族として	6
患者さんとして	4
その他	0



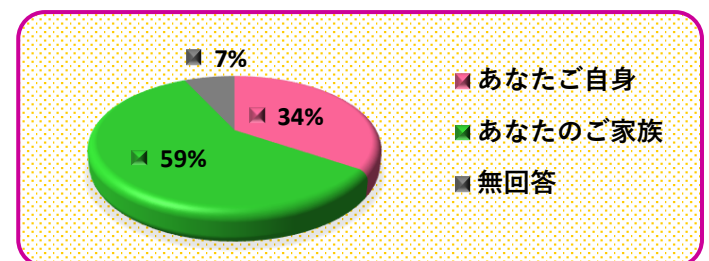
【Q3-2. ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

は い	26
いいえ	7



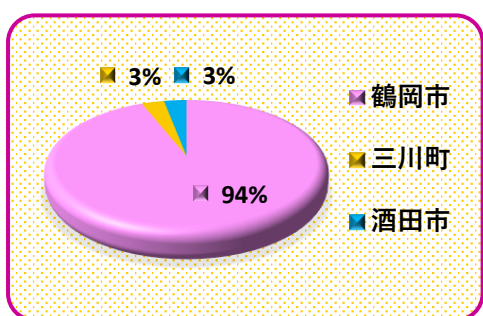
「はい」と答えた方 ➡ それはどなたですか？（複数回答有）

あなたご自身	10
あなたのご家族	17
無回答	2



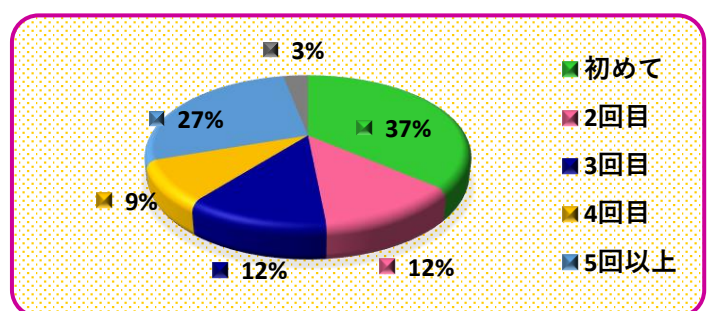
【Q4. お住まいの地域は？】

鶴岡市	31
三川町	1
酒田市	1

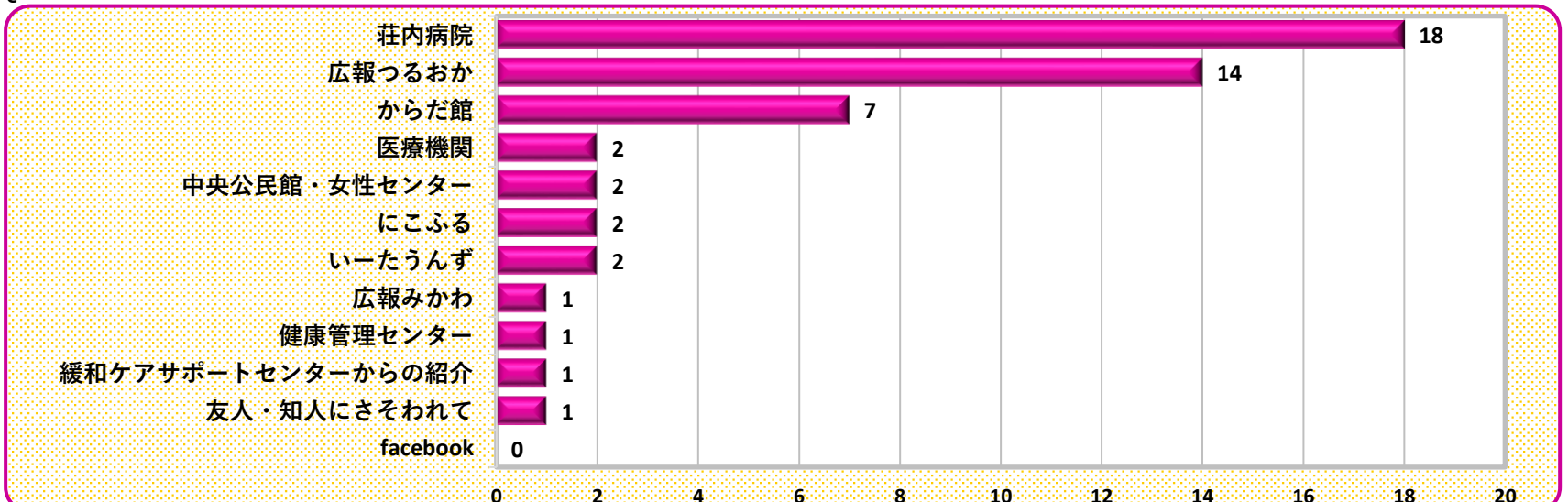


【Q5. この会への参加回数は？】

初めて	12
2回目	4
3回目	4
4回目	3
5回以上	9
無回答	1



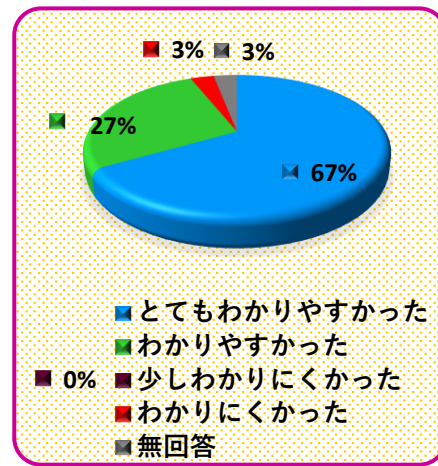
【Q6. つるおか健康塾 をどこでお知りになりましたか？複数回答可】



【Q7. 講話の内容についてお聞きします】

【Q7-1. うつ病を知ろう～最近のうつ病治療について～】

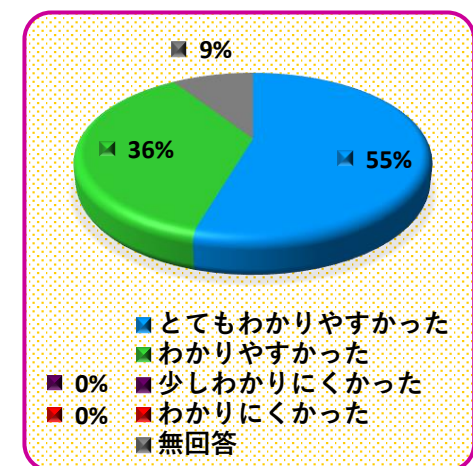
とてもわかりやすかった	22
わかりやすかった	9
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	1
無回答	1



【Q7-2. 私たちの町で災害が起きたら

～荘内病院の取り組み～】

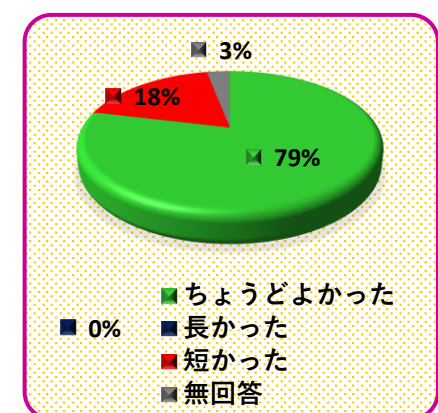
とてもわかりやすかった	18
わかりやすかった	12
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	3



【Q8. 講話の時間についてお聞きします】

【Q7-1. うつ病を知ろう～最近のうつ病治療について～】

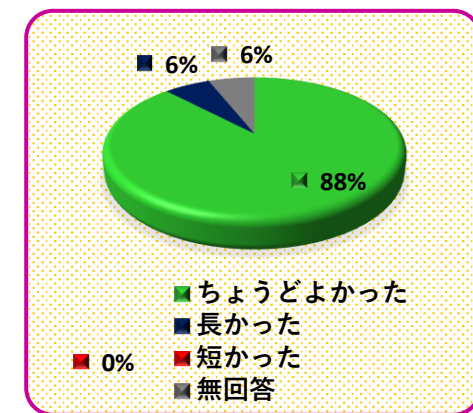
ちょうどよかった	26
長かった	0
短かった	6
無回答	1



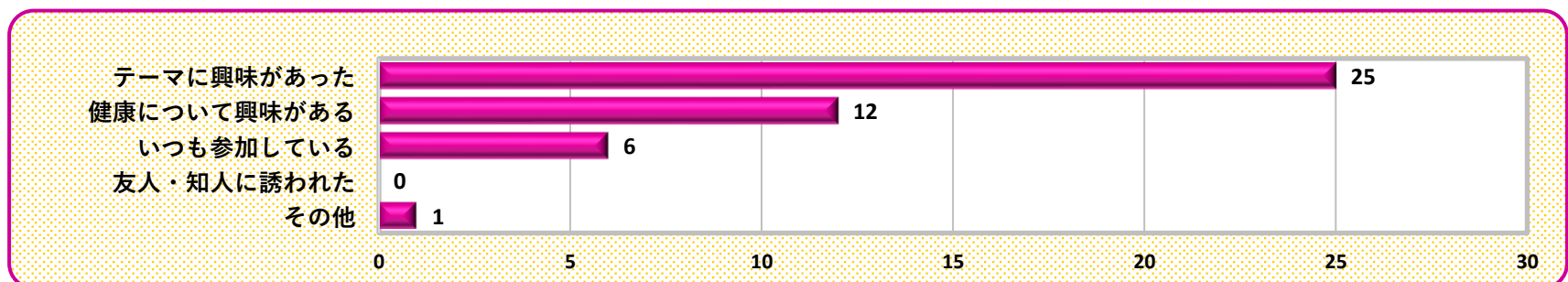
【Q7-2. 私たちの町で災害が起きたら

～荘内病院の取り組み～】

ちょうどよかった	29
長かった	2
短かった	0
無回答	2

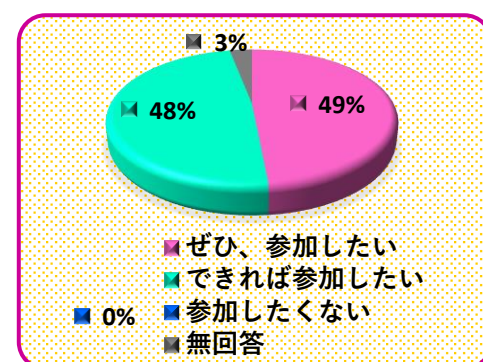


【Q9. この会に参加しようと思ったきっかけは？複数回答可】



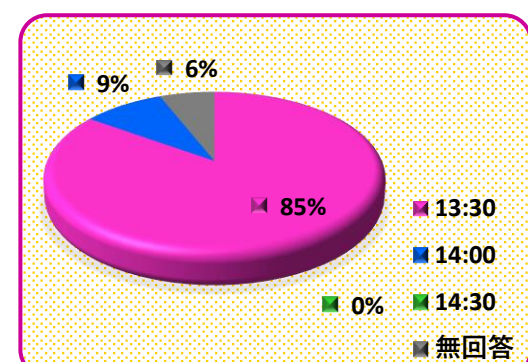
【Q10. これからも つるおか健康塾 に
参加したいと思いますか？（複数回答有）】

ぜひ、参加したい	16
できれば参加したい	16
参加したくない	0
無回答	1



【Q11. 来年度の つるおか健康塾 の開催時間について
ご意見をお聞かせください】

13：30～	28
14：00～	3
14：30～	0
無回答	2



【Q12. ご意見・ご感想・聞いてみたいテーマ・ご要望等】

🌸 ころの花クリニック石黒慎院長さん、荘内病院宮崎隆寛さん、お話しいただきありがとうございます。（60代 男性）

🍎 マイクや音量のセッティング、確認は講演開始前に行ってください。講師の先生がお話されているのに、係の人が後ろで話し声が入ってきて、それも長くてとても不快でした。先生にも失礼だと思います。講演の内容は2人の先生ともにとてもわかりやすいお話でとても勉強になりました。貴重な資料もありがたかったです。（50代 女性）

🌸 最近の身近なことを題材にされて、とても興味深く聞かせていただきました。災害時には早めの準備が必要と、改めて感じたところです。今後も参加させていただきたいです。ありがとうございました。（50代 女性）

🍎 初めて参加させていただきました。2つの題目ともとても興味深く為になりました。鶴岡市民なのに、このような催し、講座を知りませんでした。また参加させていただきたいです。ありがとうございました。自分の身近にあるテーマとしては、骨粗しょう症、アルコール依存、etc.について知りたいです。初めての参加につき、これまで既に取り上げられたテーマでしたらすみません。（50代 女性）

🌸 久しぶりに健康塾に参加したのですが、うつ病を知ろう、災害が起きたら～荘内病院の取り組みについて～、大変良かったです。また参加したいです。（70代 女性）

🍎 現在、大腸がん（手術→抗がん剤→経過観察中）と糖尿病、脂肪肝などがあり、腸切りにも他の病気にも共通してOKな食べ物メニューが大変です。腸切りにはOK、糖尿×、もしくはその逆。こうした事例を教えてもらえると助かります。どちらか一方の本はたくさん出ていますが、栄養管理のお話をお願いします。（50代 女性）

🌼 こころの花クリニックで診察してもらおうと以前考えましたが、予約が取りづらく諦めました。現在環境が変わり、自分の状態が良くなりました。今日話を聞いて、納得できる事が多かったです。クリニックには行けなかったけど今日はこれから自分をコントロールしていく上で役に立つ話を聞けました。ありがとうございました。（50代 女性）

🍎 救急現場の状況を知りたいです。（40代 男性）

🌼 ホワイトボードでの説明がありましたが、ボード用マジック色が薄く見えづらかった。新しいボード用マジックなら良く見えただけ？ボード用マジックの濃さか？うつ病に関する資料がとてもわかりやすくて良かった。茶飲み話では、「鶴岡は地震や災害の少ない所、住みやすい所」とよく言っています。しかし、庄内、鶴岡にも災害はやって来るかも！？と認識が変わりました。今回話を聞いて、対策意識が変わりました。（60代 女性）

🍎 質問に対して石黒先生の分かりやすいお答えが良かった。（70代 女性）

🌼 認知症について。（70代 男性）



ご協力ありがとうございました。

～ 健康塾・スキルアップ研修会グループ ～