

令和元年度 第2回 「つるおか健康塾」 アンケート結果

★ 令和元年 7月20日（土） 荘内病院 3F 講堂

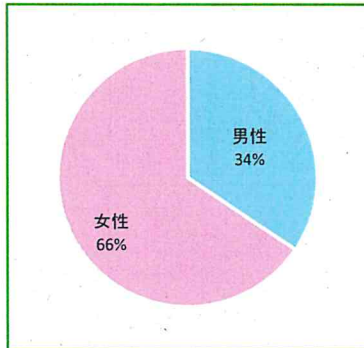
★ 参加人数 36 名 スタッフ 5 名

★ アンケート協力者数 32 名

- ① 「スポーツ、実は歯が重要 ～スポーツ歯科ってご存知ですか？～」
奥山歯科診療所 院長 飯淵 義晃 氏
- ② 「もう自分ごと、今日から認知症対策」
荘内病院 認知症看護認定看護師 富樫 千代美 氏

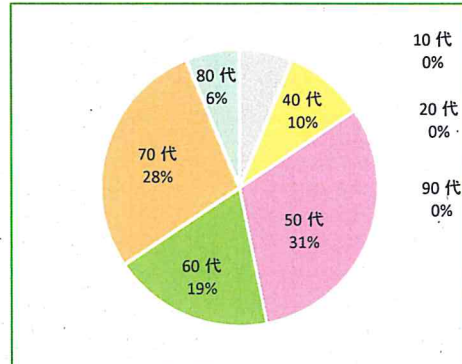
【Q1. 性別】

男性	11
女性	21



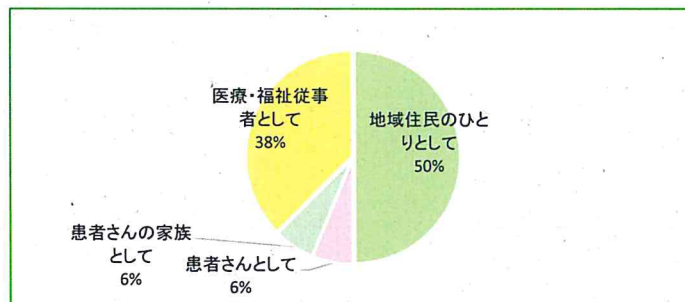
【Q2. 年齢】

10代	0
20代	0
30代	2
40代	3
50代	10
60代	6
70代	9
80代	2
90代	0



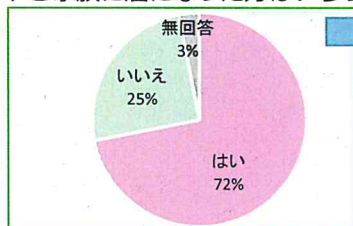
【Q3-1. あなたのお立場は？複数回答可】

地域住民のひとりとして	16
患者さんとして	2
患者さんの家族として	2
医療・福祉従事者として	12



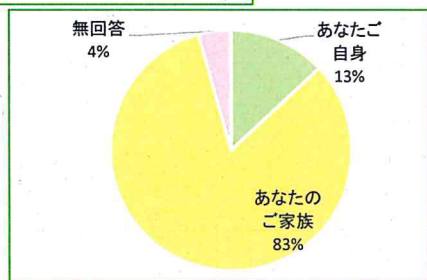
【Q3-2. ご自身やご家族に癌になった方はいらっしゃるでしょうか？】

はい	23
いいえ	8
無回答	1



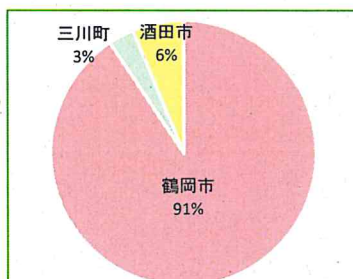
「はい」と答えた方

あなたご自身	3
あなたのご家族	19
無回答	1



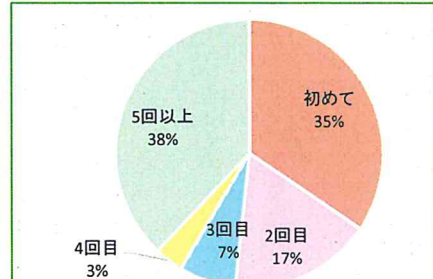
【Q4. お住まいの地域は？】

鶴岡市	29
三川町	1
酒田市	2

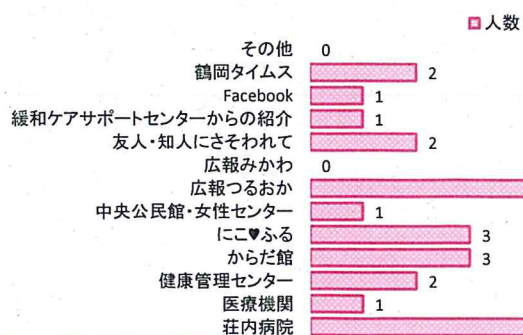


【Q5. この会への参加回数は？】

初めて	10
2回目	5
3回目	2
4回目	1
5回以上	11



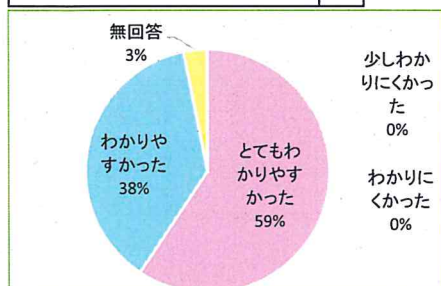
【Q6. 「つるおか健康塾」をどこでお知りになりましたか？（複数回答可）】



【Q7. 講話の内容についてお聞きします】

【Q7-1. スポーツ、実は歯が重要
～スポーツ歯科ってご存知ですか～？】

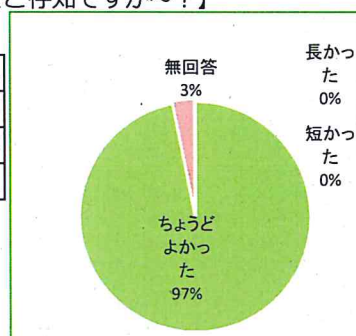
とてもわかりやすかった	19
わかりやすかった	12
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	1



【Q8. 講話の時間についてお聞きします】

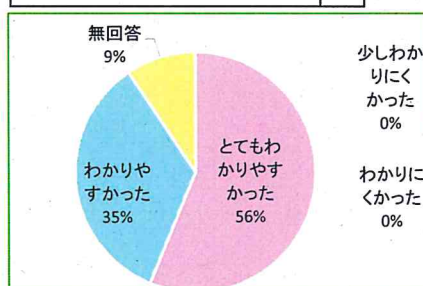
【Q8-1. スポーツ、実は歯が重要
～スポーツ歯科ってご存知ですか～？】

ちょうどよかった	31
長かった	0
短かった	0
無回答	1



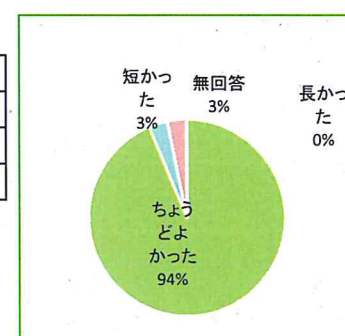
【Q7-2. もう自分ごと、今日から認知症対策】

とてもわかりやすかった	18
わかりやすかった	11
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	3

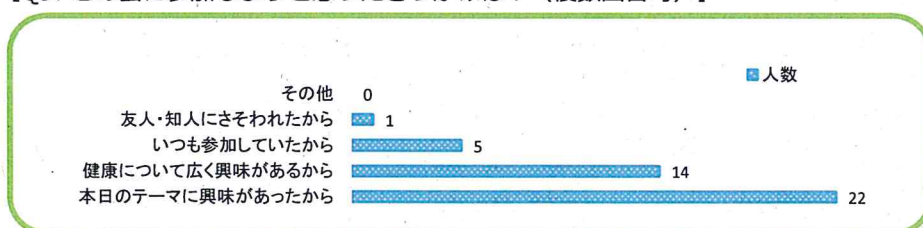


【Q8-2. もう自分ごと、今日から認知症対策】

ちょうどよかった	30
長かった	0
短かった	1
無回答	1

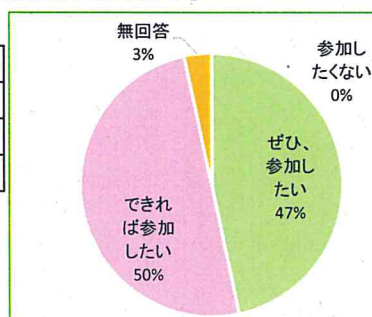


【Q9. この会に参加しようと思ったきっかけは？（複数回答可）】



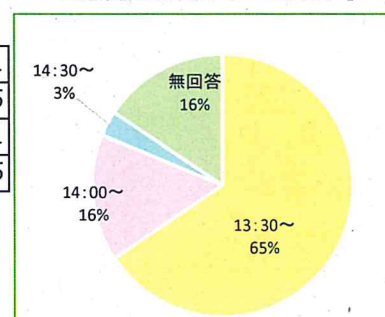
【Q10. これからも「つるおか健康」に参加したいとおもいますか？】

ぜひ、参加したい	14
できれば参加したい	15
参加したくない	0
無回答	1



【Q11. 来年度の「つるおか健康」の開催時間について
ご意見をお聞かせください】

13:30～	21
14:00～	5
14:30～	1
無回答	5



【Q12. ご意見・ご感想・聞いてみたいテーマ・ご要望等】

- 健康塾は、内臓の病気だけだと思っていたので、歯と健康をテーマにされたのはとても有意義でした。土曜日の午後に荘内病院に来るのは、外来診療は休みのため、多くの来院者から見られないので入り易い。鶴岡市のこの健康塾の取り組みは良いことなので、長く続けてほしい。 (70代 男性)
- 若年性認知症についても学びたい。スポーツ歯科の話聞いてみたかったので、参加できて良かった。日常内服する痛み止め（カロナール、バファリン、ロキソニン等）についての良い点、注意が必要な点どのような痛みにも何が一番有効なのか等聞いてみたい。 (40代 女性)
- 何回受講しても、新しい発見がある。認知症になりにくくしたい。 (60代 男性)

- ✳ 認知症のことが分りやすく説明されて、理解できました。予防と聞くと、「ならないように」と思っていたが進行を遅らせるということも予防になることを理解しました。 (40代 男性)
- ✳ スポーツ歯科の話は、とても興味深く、もっと幅広い世代にも知らせたい内容だった。
「お孫さんにプレゼントを」という先生の話で、きっと家に帰ってから家族への話題ともなったのでは？と思いました。認知症は、山形県3人に1人と、恐ろしい時代がやってくる。今日のお話で心構えしたいと思います。 (50代 女性)

