

令和元年度 第1回 「つるおか健康塾」アンケート結果

令和元年5月18日（土） 荘内病院 3階講堂

①「腎臓病と人工透析」

荘内病院 内科系診療部長

安宅 謙 氏

②「しっかりかめると 人生豊かに」

桜井歯科診療所

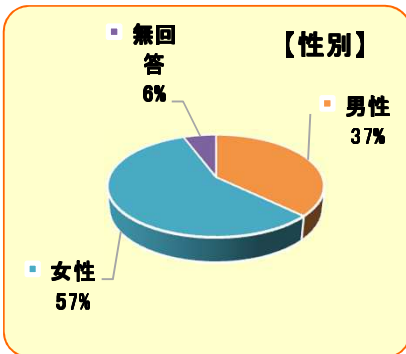
歯科衛生士

佐藤 恵 氏

【参加者】 41名 スタッフ4名 【アンケート協力者35名】

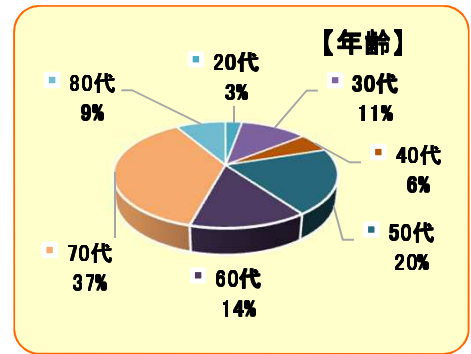
1.【性別】

男性	13
女性	20
無回答	2
合計	35



2.【年齢】

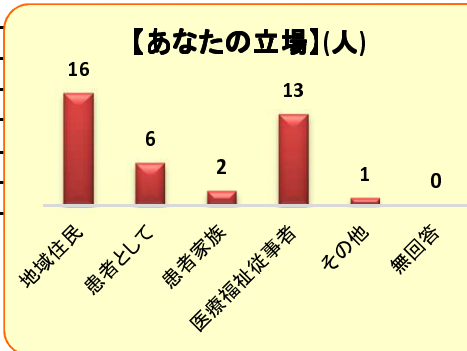
10代	0
20代	1
30代	4
40代	2
50代	7
60代	5
70代	13
80代	3
90代	0
無回答	0
合計	35



3-1.【立場】

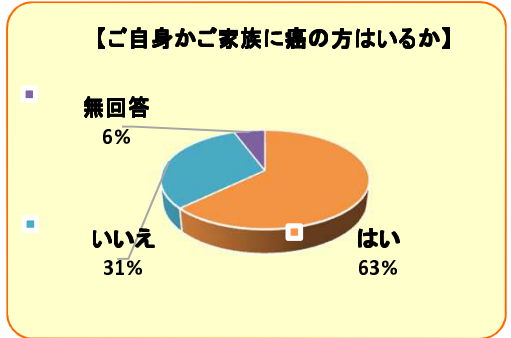
(複数回答)

地域住民	16
患者として	6
患者家族	2
医療福祉従事者	13
その他	1
無回答	0



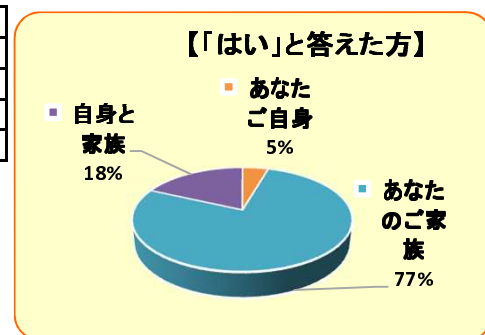
3-2.【ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

はい	22
いいえ	11
無回答	2
合計	35



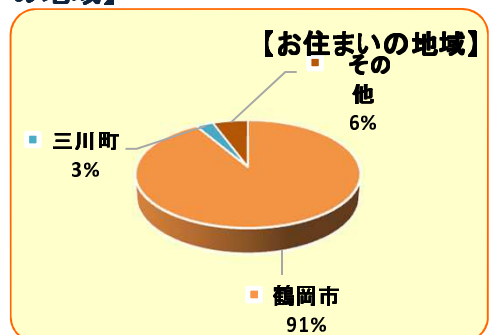
3-2.【はい22名】

あなたご自身	1
あなたのご家族	17
ご自身と家族	4
無回答	0
合計	22



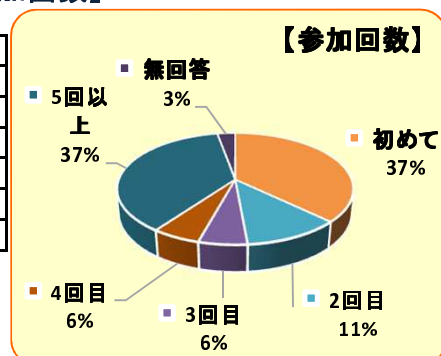
4.【お住まいの地域】

鶴岡市	32
三川町	1
酒田市	0
その他	2
無回答	0
合計	35

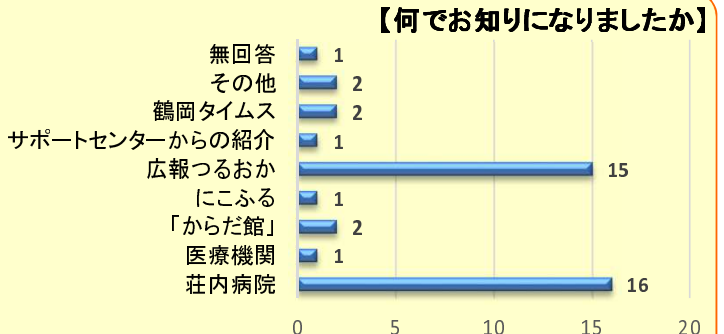


5.【この会への参加回数】

初めて	13
2回目	4
3回目	2
4回目	2
5回以上	13
無回答	1
合計	35



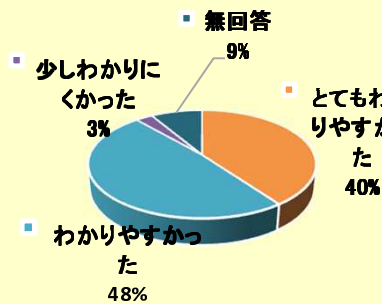
6.【何でお知りになりましたか？(複数回答)】



7.【内容について】

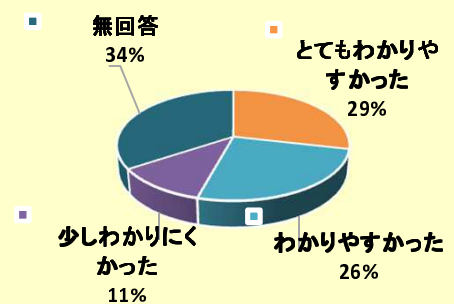
<7-①「腎臓病と人工透析」>

とてもわかりやすかった	14
わかりやすかった	17
少しわかりにくかった	1
わかりにくかった	0
無回答	3
合計	35



<8-②「しっかりかめると 人生豊かに」>

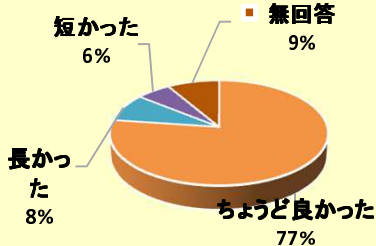
とてもわかりやすかった	10
わかりやすかった	9
少しわかりにくかった	4
わかりにくかった	0
無回答	12
合計	35



8.【時間について】

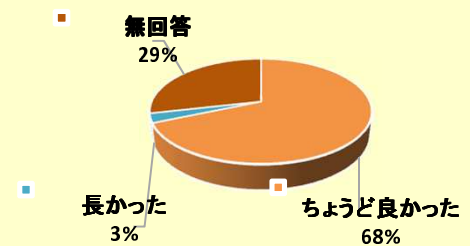
<8-①「腎臓病と人工透析」>

ちょうど良かった	27
長かった	3
短かった	2
無回答	3
合計	35



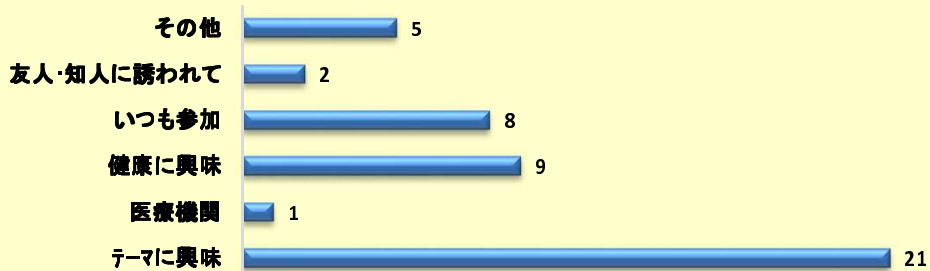
<8-②「しっかりかめると 人生豊かに」>

ちょうど良かった	24
長かった	1
短かった	0
無回答	10
合計	35



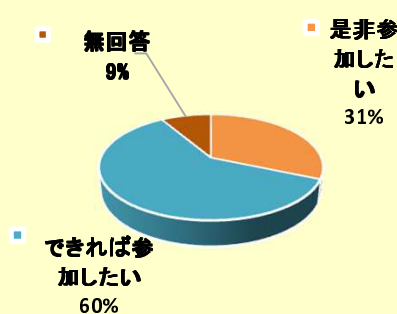
9.【参加のきっかけ】（複数回答）

【参加のきっかけ】



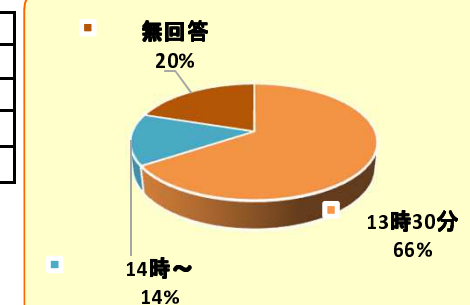
10.【次回の参加について】

是非参加したい	11
できれば参加したい	21
参加したくない	0
無回答	3
合計	35



11.【来年度の開催時間について】

13時30分	23
14時	5
14時30分	0
無回答	7
合計	35



☆～ 自由記述・ご意見・ご感想 ～☆

※	口の中の体操があつてよかった。（こんなことはどこでも教えてくれないから。今回の講演は重要だった。）8-1）と 8-2）共 糖尿病が起因するものであることが分かった。無料でこんなに大切な健康管理について学べてありがたい。駐車場、今回から各階毎に「空車が満車」が一階で表示されていてとても助かります。（70代 男性）
※	夫婦共に、60才代になり、いろいろと体の不調和が出ています。病気とは、もう付き合いながら、生きる（生きたいと思う～）事しかありません。それには、知らないより、知る（知っている）知識があれば良いかなと思い、受けました。有難うございます。（60代 女性）

☆～ 聞いてみたいテーマ ～☆

※	年をとると共に整形外科医院にかかる事が多くなりました。先生方も大変おいそがしいと思いますが、一般的なお話でよろしいので講演していただきたいと思います。(ちなみに私は強い骨粗鬆症でボナロンも効かなくなり、プラリア皮下注射を始めました。夫も肩、ひざ、腰などで苦しみ手術しています。)	(70代 女性)
※	認知症について・糖尿病について	(30代 女性)
※	禁煙について	(50代 女性)



ご協力ありがとうございました。
健康塾・スキルアップ研修会グループ