平成30年度　第3回　「つるおか健康塾」アンケート結果

平成30年9月15日（土）荘内病院　3階講堂

①「こんな時には漢方を」

医療法人　丸岡医院　　院長　田中　栄一　氏

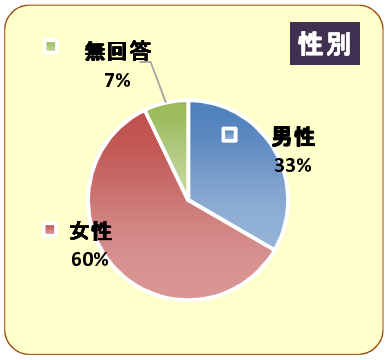
②「腰痛を防ぐ生活習慣のポイント」

鶴岡協立リハビリテーション病院　　理学療法士　佐藤　亘　氏

【参加者】　院外45名　　スタッフ5名　【アンケート協力者42名】

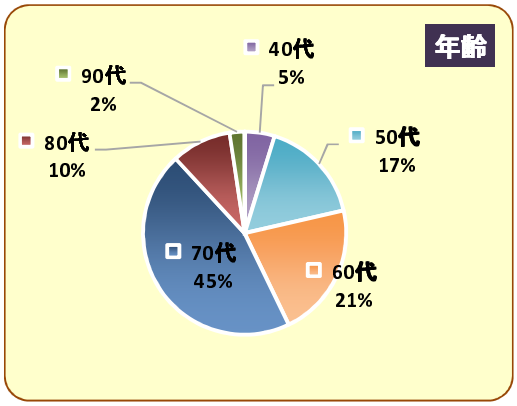
1.【性別】

男性	14
女性	25
無回答	3
合計	42



2.【年齢】

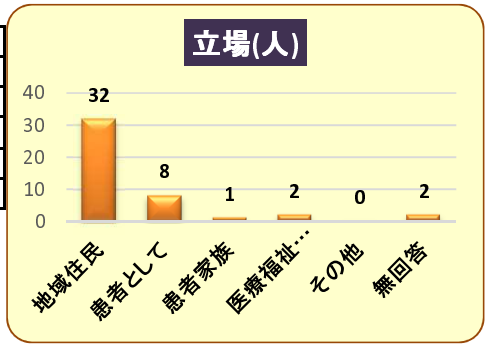
10代	0
20代	0
30代	0
40代	2
50代	7
60代	9
70代	19
80代	4
90代	1
無回答	0
合計	42



3-1.【立場】

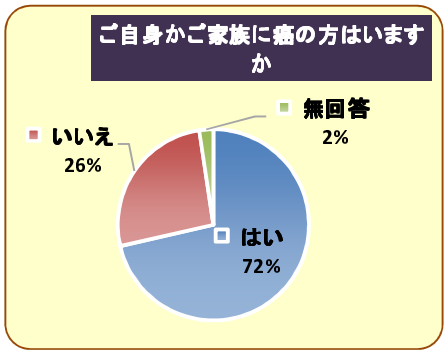
（複数回答）

地域住民	32
患者として	8
患者家族	1
医療福祉従事者	2
その他	0
無回答	2



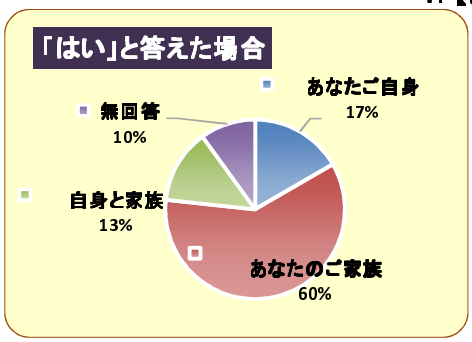
3-2【ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

はい	30
いいえ	11
無回答	1
合計	42



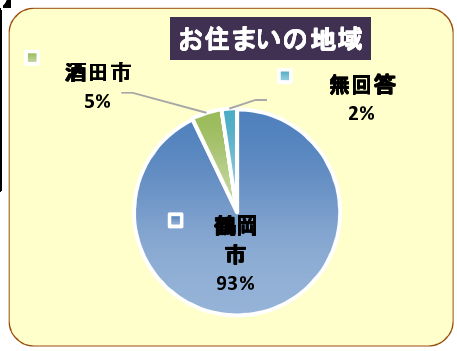
3-2.【はい30名】

あなたご自身	5
あなたのご家族	18
ご自身と家族	4
無回答	3
合計	30



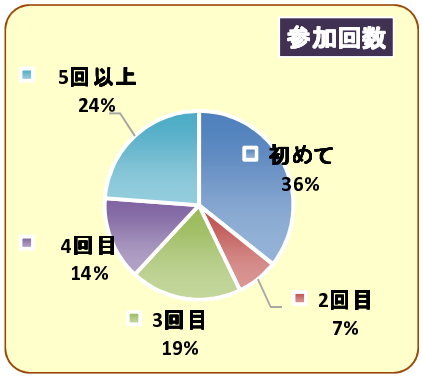
4.【お住まいの地域】

鶴岡市	39
三川町	0
酒田市	2
庄内町	0
無回答	1
合計	42

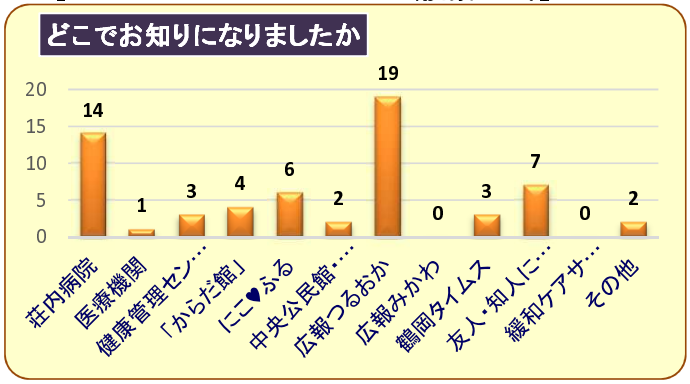


5.【この会への参加回数】

初めて	15
2回目	3
3回目	8
4回目	6
5回以上	10
無回答	0
合計	42



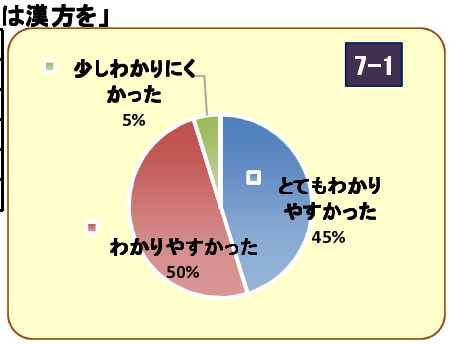
6.【どこでお知りになりましたか？(複数回答)】



7.【内容について】

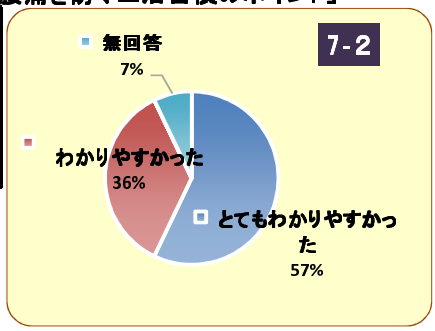
7－①「こんな時には漢方を」

とてもわかりやすかった	19
わかりやすかった	21
少しわかりにくかった	2
わかりにくかった	0
無回答	0
合計	42



7－②「腰痛を防ぐ生活習慣のポイント」

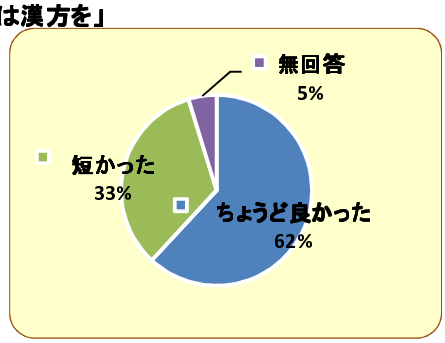
とてもわかりやすかった	24
わかりやすかった	15
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	3
合計	42



8.【時間について】

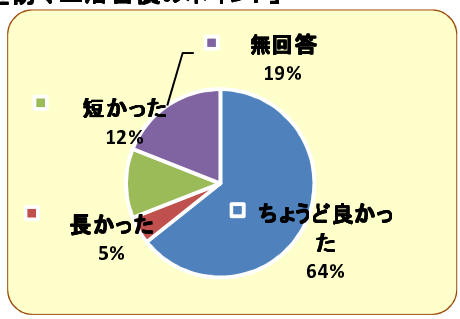
8－①「こんな時には漢方を」

ちょうど良かった	26
長かった	0
短かった	14
無回答	2
合計	42

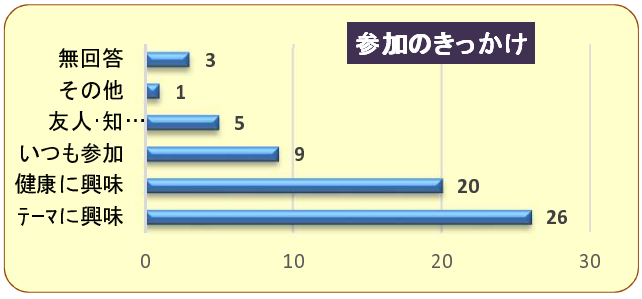


8－②「腰痛を防ぐ生活習慣のポイント」

ちょうど良かった	27
長かった	2
短かった	5
無回答	8
合計	42

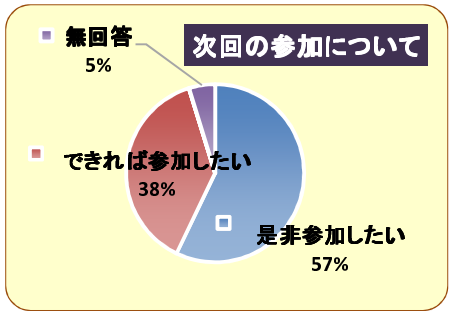


9.【参加のきっかけ】　（複数回答）



10.【次回の参加について】

是非参加したい	24
できれば参加したい	16
参加したくない	0
無回答	2
合計	42



§ 自由記述 §　【ご意見･ご感想】

＊ 身近なお話が聞けてとても助かります。毎回テーマが良く時間配分･会場も良いので有意義な健康塾です。　（70代　男性）
＊ 漢方の話をまた聞きたいです。玄米酵素の食事の話も役に立つと思います。販売無しでも講演会OK。　（50代　女性）
＊ 大変よかった、ありがとう。　（80代　男性）
＊ とても参考になりました。(60代　女性)
＊ 本日のテーマは両方とも、もっと聞きたいと思いました。とても関心のあるテーマでした。ありがとうございました。(50代 女性)
＊ 漢方の資料、もう少し細かいものがほしかった。（80代　女
＊ 漢方の話をまた聞きたいです。（50代　女性）
＊ 患者家族会を知りたい。　（70代　男性）

【聞いてみたいテーマ】

＊ 糖尿について　（50代　男性）
＊ 予防医学について。　若い人のうつ、不登校など。　（70代　女性）

