

平成29年度 第6回 「つるおか健康塾」アンケート結果

平成30年3月17日（土） 荘内病院 3階講堂

- ・「上を向いて歩こう～腰痛の現状と予防～」

湯田川温泉リハビリテーション病院

理学療法士

佐藤 竜乃介 氏

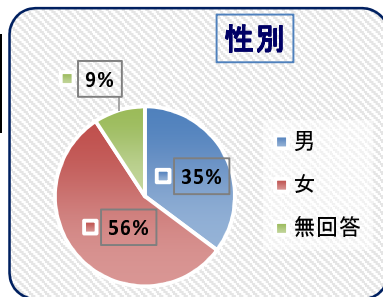
- ・「うつ病ってなに？～うつ病の病態と治療方法・治るまでの経過について～」

こころの花クリニック 院長 石黒 慎 氏

【参加者】 院外59名 院内 2名 スタッフ4名 【アンケート協力者54名】

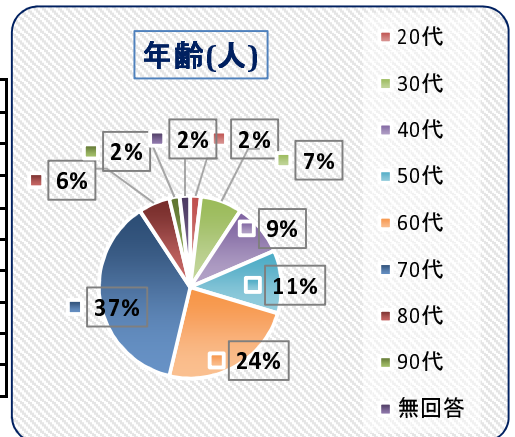
1.【性別】

男性	19
女性	30
無回答	5
	54



2.【年齢】

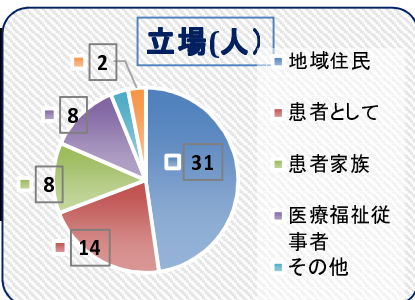
20代	1
30代	4
40代	5
50代	6
60代	13
70代	20
80代	3
90代	1
無回答	1
	54



3-1.【立場】

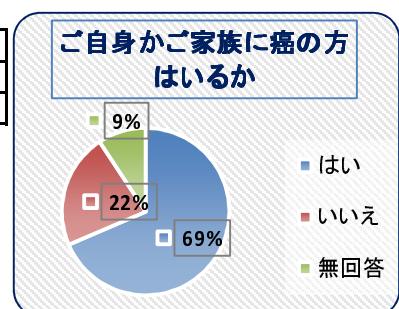
(複数回答)

地域住民	31
患者として	14
患者家族	8
医療福祉従事者	8
その他	2
無回答	2



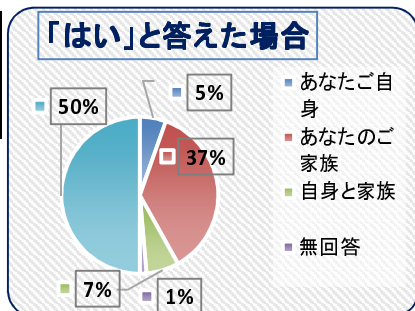
3-2【ご自身やご家族にがんになった方はいらっしゃいますか？】

はい	37
いいえ	12
無回答	5
	54



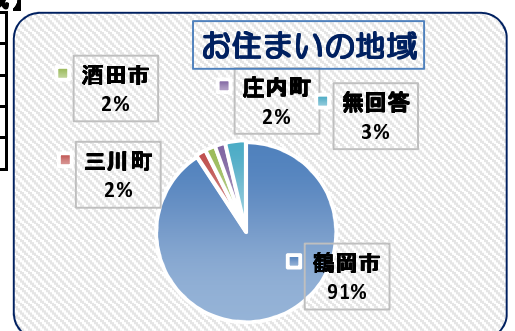
3-2.【はい37名】

あなたご自身	4
あなたのご家族	27
ご自身と家族	5
無回答	1
	37



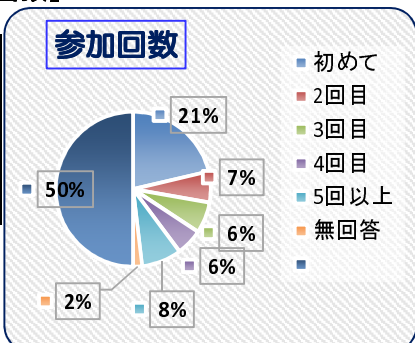
4.【お住まいの地域】

鶴岡市	49
三川町	1
酒田市	1
庄内町	1
無回答	2
	54

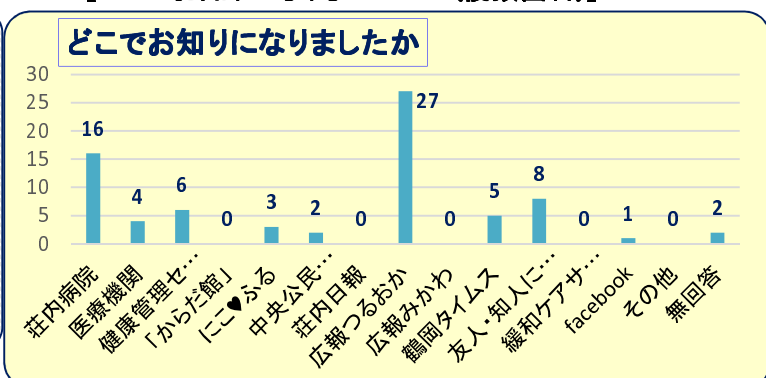


5.【この会への参加回数】

初めて	23
2回目	7
3回目	7
4回目	6
5回以上	9
無回答	2



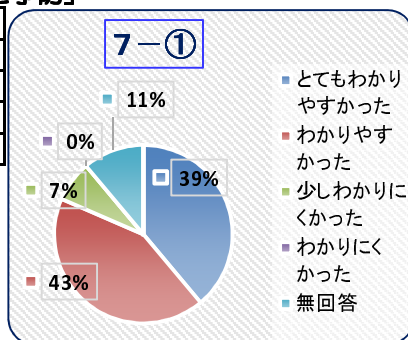
6.【どこでお知りになりましたか？(複数回答)】



7. 【内容について】

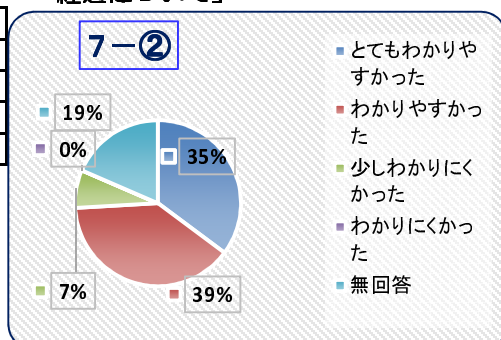
7-①「腰痛の現状と予防」

とてもわかりやすかった	21
わかりやすかった	23
少しわかりにくかった	4
わかりにくかった	0
無回答	6
	54



7-②「うつ病の病態と治療方法・治るまでの経過について」

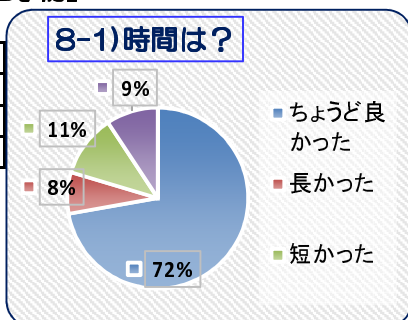
とてもわかりやすかった	19
わかりやすかった	21
少しわかりにくかった	4
わかりにくかった	0
無回答	10
	54



8. 【時間について】

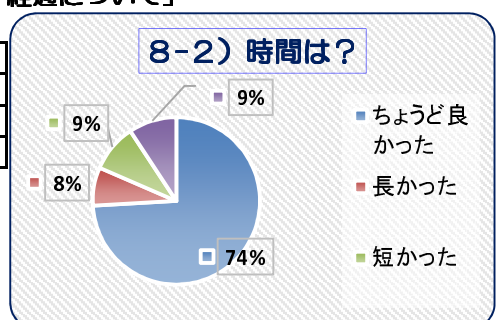
8-①「腰痛の現状と予防」

ちょうど良かった	39
長かった	4
短かった	6
無回答	5
	54



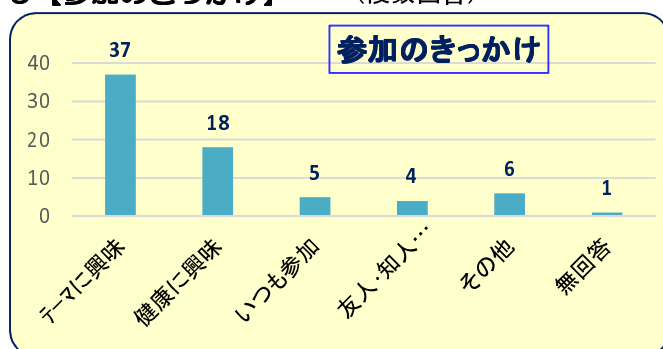
8-②「うつ病の病態と治療方法と治るまでの経過について」

ちょうど良かった	40
長かった	4
短かった	5
無回答	5
	54



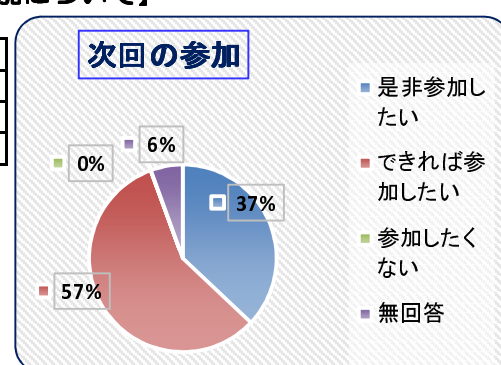
9 【参加のきっかけ】

(複数回答)



10. 【次回の参加について】

是非参加したい	20
できれば参加したい	31
参加したくない	0
無回答	3
	54



自由記述

【聞いてみたいテーマ・要望】

- * 認知症 (70代男性)
- * 花粉症の治療と予防の最近事情 (70代男性)
- * 今日のようなこころの病気をテーマにした講話を多く要望する。 (70代男性)

【ご意見・ご感想】

- * 今回の様に精神疾患と外科的疾患の組み合わせの内容は、疾患どうしの関連性もあり非常に理解が深まった感がありました。石黒先生の話は非常に聴き易いです。 (40代男性)
- * 腰痛の予防策の実技がもう少しほしかった。 (70代女性)
- * 座学も良かったのですが、実際に身体を動かしながら予防法など学べる講座があるとよいと思いました。例えば飲み込みの不安を減らすための口や首の運動とか…。 (50代女性)
- * 健康が第一、健康が宝 (60代男性)
- * 初めて参加させていただき日常聴けない専門的なことが聴けて大変良かった。 (60代女性)
- * ありがとうございます。(80代女性)
- * 画面がはっきりしない。(80代女性)
- * 腰に負担をかけない動作をわかりやすく教えていただきました。意識したいと思います。うつ病について治療方法、薬の使い方など知識が増えました。わかりやすい講演ありがとうございました。 (40代女性)
- * わかりやすかった。 (20代女性)
- * うつ→もうちょっと大きな声だと良かったです。 (70代女性)
- * 腰痛の話はすでに知っていることで参考になってなかった。講師は整形外科の医師が良いのでは。受講者腰痛に悩んでいる人が多く、その改善策を聞きたいのでは。この部分に十分時間をとってほしい。 (70代男性)

- * 声がもう少し高いとありがたい。黒板もあまりみえないです。 (70代女性)
- * 年をとったせいか、スクリーンの文字・画がよく見えなかった。 (70代女性)

平成30年3月17日(土)

つるおか健康塾

湯田川温泉リハビリテーション病院
理学療法士 佐藤 竜乃介 さん



こころの花クリニック院長 石黒 慎 先生



* ご協力ありがとうございました。

<南庄内緩和ケア推進協議会 健康塾・スキルアップ研修会グループ>