

平成28年度 第4回 「つるおか健康塾」 集計結果

平成28年11月26日(土) 荘内病院 3階講堂

- 「肺の病気について～タバコの影響～」
- 「健康寿命を延ばそう！」

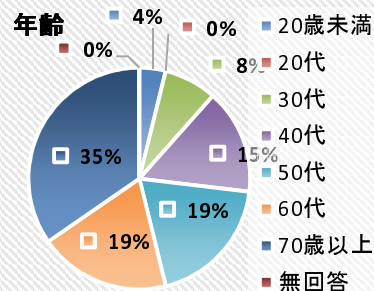
荘内病院 呼吸器科
医師 河上 英則 先生
鶴岡市 健康課
保健師 五十嵐 信子 氏

【参加者】 42名(男性5・女性37)

【アンケート協力者】 26名(62%)

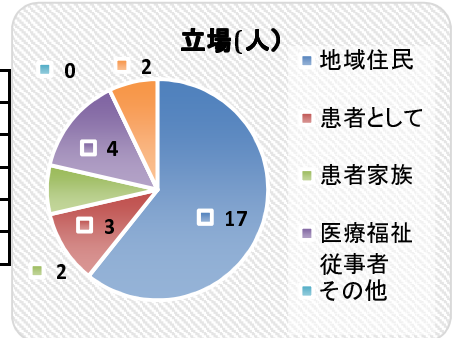
2. 【年齢】

20歳未満	1
20代	0
30代	2
40代	4
50代	5
60代	5
70歳以上	9
無回答	0



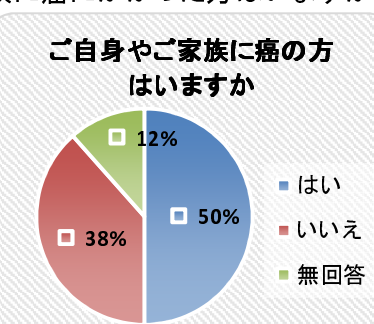
3-1. 【立場】 (複数回答)

地域住民	17
患者として	3
患者家族	2
医療福祉従事者	4
その他	0
無回答	2



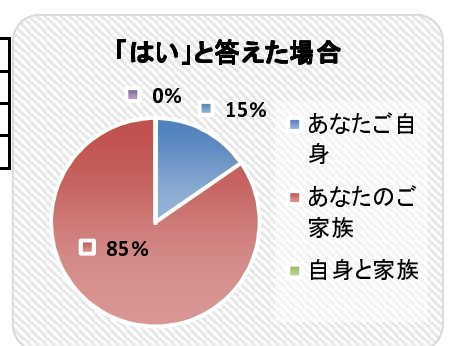
3-2. 【ご自身かご家族に癌にかかった方はいますか？】

はい	13
いいえ	10
無回答	3



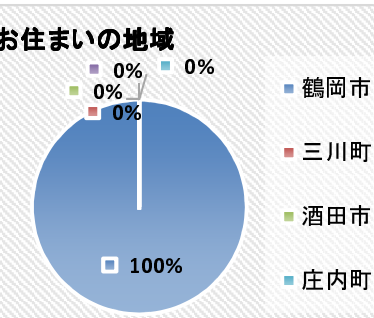
「はい」と答えた35人

あなたご自身	2
あなたのご家族	11
自身と家族	0
無回答	0



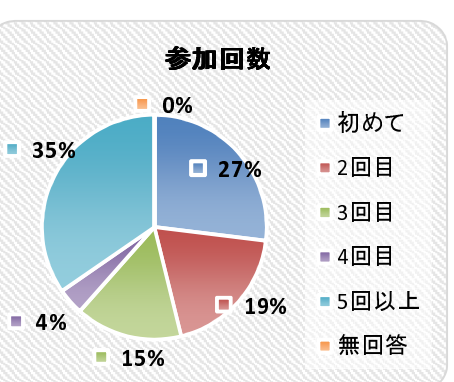
4. 【お住まいの地域】

鶴岡市	26
三川町	0
酒田市	0
庄内町	0

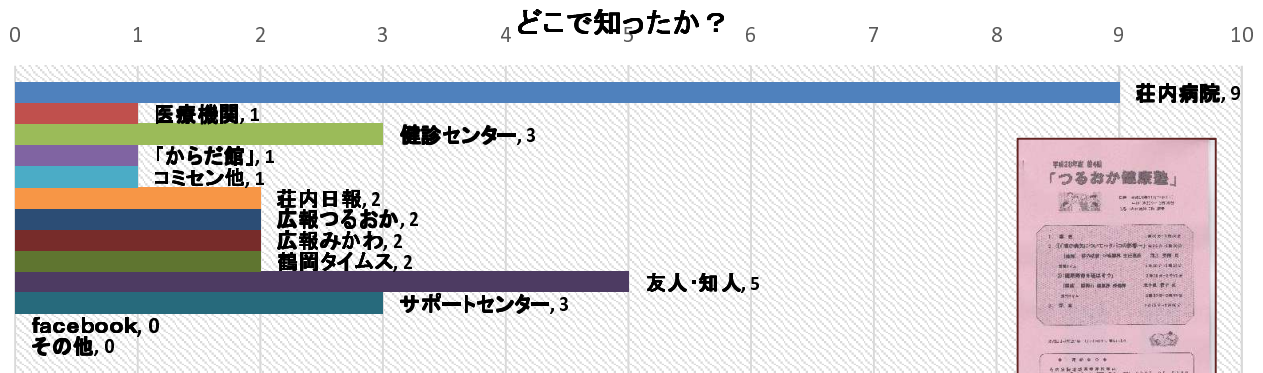


5. 【参加回数】

初めて	7
2回目	5
3回目	4
4回目	1
5回以上	9
無回答	0



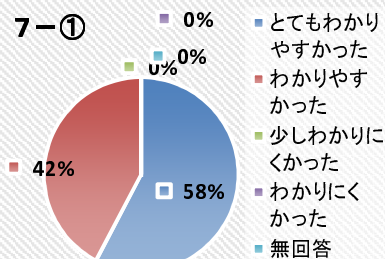
6. 【どこで知ったか？】 (複数回答)



7.【内容について】

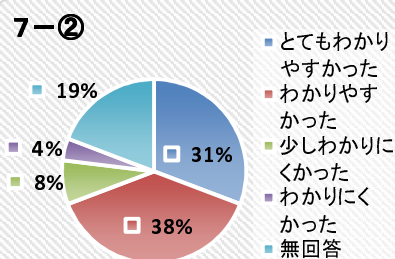
7-①「肺の病気について」

とてもわかりやすかった	15
わかりやすかった	11
少しわかりにくかった	0
わかりにくかった	0
無回答	0



7-②「健康寿命を延ばそう」

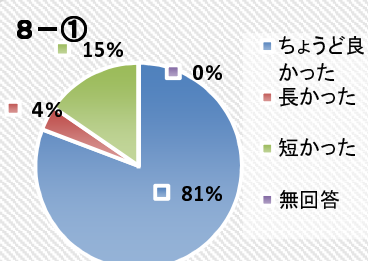
とてもわかりやすかった	8
わかりやすかった	10
少しわかりにくかった	2
わかりにくかった	1
無回答	5



8.【時間について】

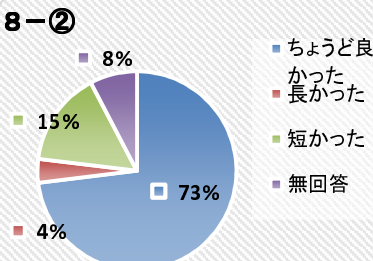
8-①「肺の病気について」

ちょうど良かった	21
長かった	1
短かった	4
無回答	0



8-②「健康寿命について」

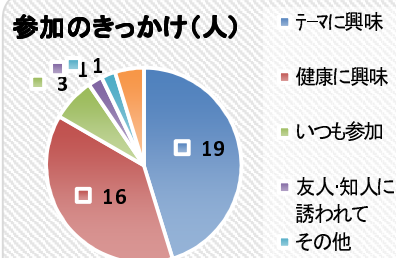
ちょうど良かった	19
長かった	1
短かった	4
無回答	2



9.【参加のきっかけ】

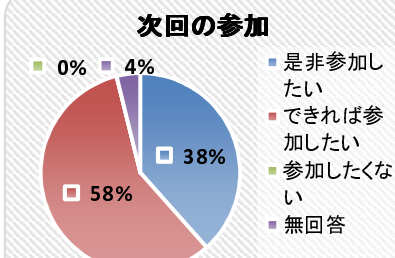
(複数回答)

テーマに興味	19
健康に興味	16
いつも参加	3
友人・知人に誘われて	1
その他	1
無回答	2



10.【次回の参加について】

是非参加したい	10
できれば参加したい	15
参加したくない	0
無回答	1



§ ご意見・ご感想など自由記述 §

* 健康寿命の話がちょっと早口だった。

* PC見ながらでなく私たちの顔を見て話をしてもらいたかった。ゆっくりと強弱をつけて話をしてもらったら最高と思いました。内容は大変参考になりテキストも良かった。

* 自分が喫煙しなくてもタバコの害はこわい。家族からは禁煙してもらいたいと本気で思いました。

* 少しでも勉強して、自分の仕事に役立てたく参加しています。

* 癌の転移について聞いてみたい。

* とても良いテーマでした マイレージカードについて詳しく聞きたかったです。

* 「つるおか健康塾」がマイレージのポイントになるのはありがたい。

* テーマにもよりますが、また是非参加したいです。ありがとうございました。



ご協力ありがとうございました。 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川