

令和6年度 第1回

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします。

日時 **5月18日(土)** 13:30 ~ 15:00

場所 **荘内病院 3階 講堂**

内容 : ① 「**軽度認知障害 (MCI) とは**

ーアルツハイマー病の早期診断の重要性ー」

【講師】 鶴岡市立荘内病院 神経内科医師 **丸谷 宏 氏**

② 「**今日からはじめる人生会議～**

～アドバンス・ケア・プランニング～」

【講師】 鶴岡市立荘内病院 緩和ケア認定看護師 **上林沙希子 氏**

対象 : ご興味のある方 ✨先着**30名** 事前にお申込が必要です。

【 お問い合わせ・申し込みは電話か FAX をお願いします。 】

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

令和6年5月18日(土)「つるおか健康塾」に参加します

お名前	お電話	お住まい
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他