

令和4年度 第2回

つるおか健康塾

・日時：7月16日(土)

午後1時30分～3時

・場所：鶴岡市勤労者会館1階「大ホール」

※マスクの着用・手指消毒をお願いします

・主催：南庄内緩和ケア推進協議会

① 「疲れ目とドライアイ」

講師：荘内病院 眼科 後藤田 知邦 氏

② 「腰や肩の不調に 姿勢改善のすすめ」

講師：鶴岡協立リハビリテーション病院

理学療法士 佐藤 亘 氏

《興味のある方どなたでも（参加無料）先着30名》

※事前にお申込が必要です 事前申込みがない方は入場できません

※新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、ご協力をお願い致します

《お問い合わせ・申し込みは電話かFAXでお願いします》

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

-----きりとりせん-----

お名前	住所/電話番号
お名前	住所/電話番号