

特別企画

緩和ケアを学ぼう会

# 自らを癒す、禅の智慧

龍王尊 祈祷道場 龍澤山 善賢寺の僧侶、篠崎さんをお迎えして「自らを癒す、禅の智慧」と題して、講演会を開催いたします。

日頃、命に関わる仕事をしている私たちのセルフケアにつながるお話をしていただきます。椅子を使った**坐禅**タイムも取り入れます。この機会にぜひ、疲れた心を癒して、自分自身を労わってみませんか。

深呼吸をして、雑念を払拭し無心になってみましょう。新しい自分を発見できるかもしれません。

日時

令和元年 12月 5日(木) 19:00-20:00

場所

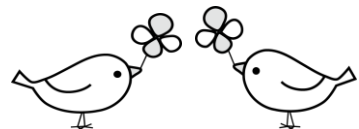
鶴岡市立荘内病院 3F 講堂

特別講師

宗教法人善賢寺広報主任 **篠崎英治 氏**

対象

興味のあるかたならどなたでも歓迎です  
多くのみなさまのご参加をお待ちしております!!



《 申込み・問合せ 》

鶴岡市立荘内病院 地域医療連携室

佐々木・齋藤 (内線 6204 6208)

緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 行き

FAX : 0235-26-5156

## 参加申込み書

締切 令和元年 12月2日 (月)

令和元年12月5日(木)の  
庄内プロジェクト 緩和ケアを学ぼう会 特別講演会 に参加します。

所属施設名

TEL

NO	参加者氏名	職種
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

事務局

緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

(庄内病院 地域医療連携室内)

担当 佐々木・齋藤

電話 26-5180 (直通) FAX 26-5156