

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

令和元年 第2回

# 「つるおか健康塾」

日時：7月20日(土)

午後1時30分～3時

場所：荘内病院3階 講堂

(当日は東口玄関よりお入りください。)

## 内容

① 「スポーツ、実は歯が重要

～スポーツ歯科ってご存知ですか?～」

【講師】 飯淵 義晃 氏

(奥山歯科診療所 院長)

② 「もう自分ごと、今日から認知症対策」

【講師】 富樫 千代美 氏

(荘内病院 認知症看護認定看護師)

対象：興味のある方、どなたでも

申し込み：下記にお申し込み下さい。(無料)

《お問い合わせ・申し込みは下記にお願いします》

荘内病院2階 地域医療連携室内

緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話：0235-26-5180

FAX：0235-26-5156

