



平成28年4月

「ほっと広場」のご案内

「ほっと広場」とは、がん患者さんご家族、同じ境遇の仲間が集い語り合う場の提供と専門家からのアドバイスを通じてサポートを行います。



♪ 日 時 平成28年4月16日(土)

午後1時30分～3時

♪ 会 場 庄内病院 3階 講堂

♪ 内 容 *心と体のリラックスヨガ

インストラクター おりはら ゆき 折原 裕紀 氏

*茶話会 ヨガのあとは

お茶を飲みながら語りましょう

♪ 対 象 がん患者さんとそのご家族

♪ 参加費 無料ですが、申込みが必要です。

★下に敷くバスタオルをご持参ください。

※医師・看護師・医療ソーシャルワーカー等
緩和ケアサポートセンター職員が対応します。



春です！からだをほぐして心も軽く♪
リラックスしにお気軽に参加ください。

申込み・お問い合わせ

庄内病院 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川
までお電話下さい。

電話 0235-26-5180
(平日 8:30～17:00)

