令和4年度 第1回 ほっと広場　アンケート集計結果

令和4年6月18日（土）13：30-15：00

荘内病院 3F 講堂

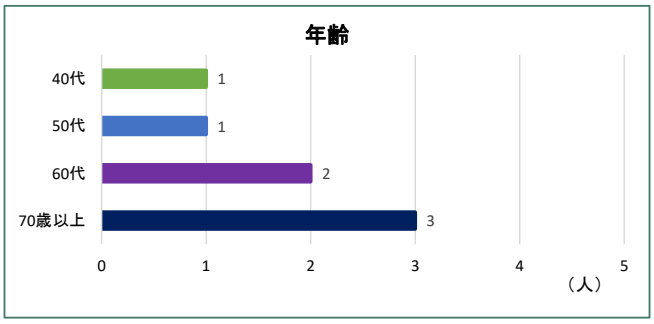
＊　内　容：　「保健師による太極拳と講話」

＊　講　師：　保健師　　叶野　真弓 氏

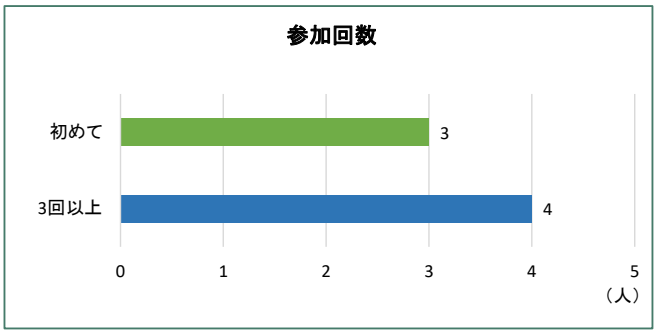
＊　参 加 者：　8名　（ 男性 2名　女性 6名 ）

アンケート協力者　7名　　スタッフ 5名

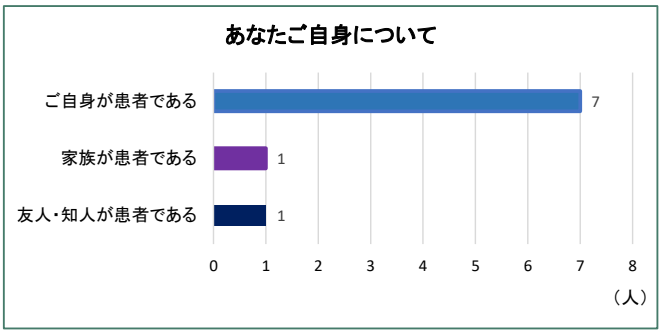
Q1 年 齢



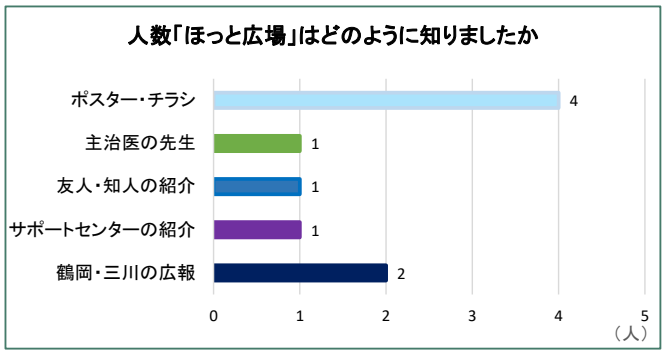
Q2 参加回数について



Q3 あなたご自身について（複数回答可）



Q4 「ほっと広場」をどのように知りましたか（複数回答可）



Q5 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

＊　先生の動き、きれいでした。

＊　太極拳は初めて体験させてもらいましたが、新しい経験をする事が出来て良かったです。

＊　大変楽しかったです。これから筋力アップがんばります。

＊　私も2月から大山コミセンで、月2回やり始めたので楽しかったです。またやりたいです。

Q6 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。

＊　積極的な活動になればと思います。

＊　年代がいろいろだから大変だとは思いますが、音楽（楽器）などもいいかな-

＊　若いがん患者の方、子育て世代のがん患者さんが集まれるような事を検討してほしい

Q7 最近、悩んでいることや困っていることはありませんか。

＊　小食の為、低栄養になるか　筋トレを少しやってはいますが、運動器症候群になっていると思う。

ご協力ありがとうございました　～緩和ケア市民公開講座グループ～