

令和元年度 第3回 ほっと広場 アンケート集計結果

令和元年10月19日（土）13:30－15:00

荘内病院 9F 保健センター

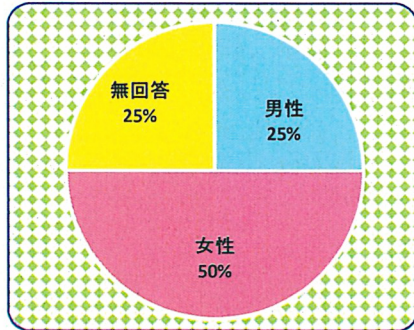
内容 理学療法士 小林 拓さんの運動のお話
茶話会

参加者 12名

アンケート協力者数 8名

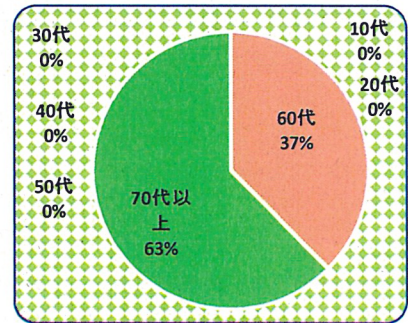
Q1 性別

男性	2
女性	4
無回答	2



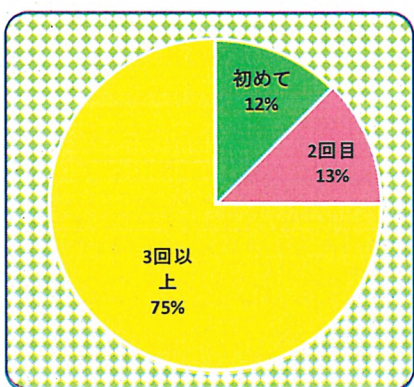
年齢

10代	0
20代	0
30代	0
40代	0
50代	0
60代	3
70代以上	5



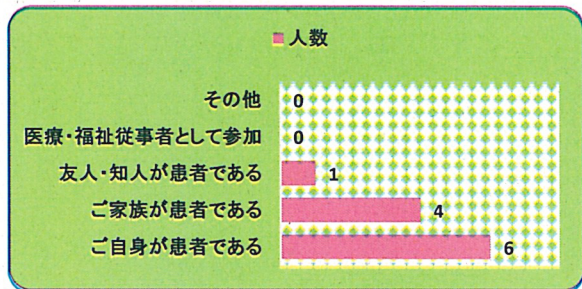
Q2 参加回数について

初めて	1
2回目	1
3回以上	6



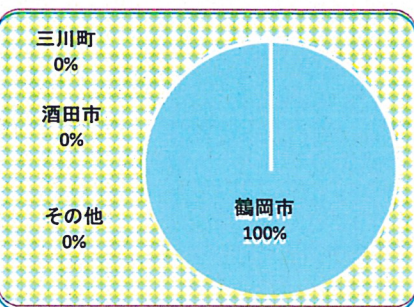
Q3 あなたご自身について（複数回答）

ご自身が患者である	6
ご家族が患者である	4
友人・知人が患者である	1
医療・福祉従事者として参加	0
その他	0



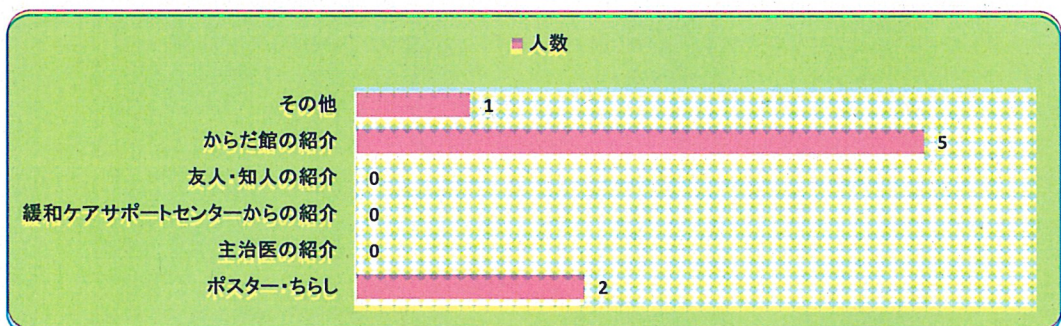
Q4 お住まいの地域

鶴岡市	8
三川町	0
酒田市	0
その他	0



Q5 ほっと広場 をどのように知りましたか（複数回答）

ポスター・ちらし	2
主治医の紹介	0
緩和ケアサポートセンターの紹介	0
友人・知人の紹介	0
からだ館の紹介	5
その他	1



Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

- * 運動の大切さを知った。(70歳以上 男性)
- * 集中だけでなく、いろいろ話が聞けて良かった！(60代 男性)
- * とても参考になりました。ウォーキングは毎日やっておりますが、ストレッチもやってみようと思います。(70歳以上 女性)
- * リハビリの話、長い!! みんなと体を動かすなにかが出来たらいいのに。
話だけで終わりは残念です。(60代 女性)
- * 大変参考になりました。(60代 女性)
- * 今回参加して、むくみについて聞いてためになりました。体操はためになりました。
(70歳以上 性別無回答)

Q7 ほっと広場 に希望することがあれば、何でもご記入ください。

- * 又、ギター演奏聞きたいです。(70歳以上 女性)

Q8 最近、悩んでいることや困っていることはありませんか。何でもご記入下さい。

- * 妻のイライラと笑いがなくなった。(70歳以上 男性)
- * 夫は胃がんで全摘なのですが、1回の食事の量が多いので、腸に負担がかからないのでしょうか。
(60代 女性)

