

# 2019年度 第1回「ほっと広場」アンケート結果

平成31年 4月16日(土)

9階 保健センター 13時30分～15時

## 内容：お花見と茶話会

<参加者10名・スタッフ4名 アンケート協力9名>

### Q1【性別】

男性	5
女性	4

### 【年齢】

60代	5
70代	4

### Q2【参加回数について】

1回目	0
2回目	3
3回以上	6

### Q3【あなた自身について】

自分が患者	8
家族が患者	2
その他	1

(複数回答)

### Q4【お住まいの地域】

鶴岡市	9
-----	---

### Q5【何で知りましたか】

ポスター・チラシ	2
「からだ館」	3
その他(前回参加)	1
無回答	3

### ※ 本日の内容はいかがでしたか。

- ・大変良かったです。夫がガンになって、つらい気持ちからうつ病に。こころの症状がピッタリ当てはまる状態で、気持ちの持ちようで楽になれる先生のお話は大変ためになりました。(60代 女性)
- ・良かった。(60代 女性) (60代 男性)
- ・和泉先生のお話でいろいろ気付きさせられました。とても有意義でした。(60代 女性)
- ・ストレス、自分では気がつかないで終わってしまう。(60代 女性)
- ・とても良かった。(60代 女性)
- ・勉強になりました。(70歳以上 男性)

### ※ 「ほっと広場」に希望すること！

- ・共にガン闘病した者同士話し合うことで、とてもはげみになると思います。私は家族なので、家族だけの愚痴の会があればいいと思いました。(60代 女性)
- ・初めましてのスタッフさん、どんな人かな～。出会いが楽しいです。(60代 女性)

### ※ 最近悩んでいること、困っていることは？

- ・メタボになって困っています。(60代 女性)
- ・リンパ浮腫。(60代 男性)
- ・夫の病状に一喜一憂しているので、これから先、リンパ浮腫がどうなっていくのか心配です。(60代 女性)



ご協力ありがとうございました。  
市民公開講座グループ