

平成30年度 第5回「ほっと広場」アンケート結果

平成31年 2月16日(土) 9階 保健センター 13時30分~15時

内容：保健師によるミニ講話と茶話会

(三川町役場 保健師 齋藤昌子さん)

<参加者13名・スタッフ3名 アンケート協力12名>

Q1【性別】

男性	5
女性	6
無回答	1

【年齢】

40代	1
50代	1
60代	6
70代以上	4

Q2【参加回数について】

1回目	6
2回目	1
3回以上	5

Q3【あなた自身について】

自分が患者	8
家族が患者	3
その他	1

Q4【お住まいの地域】

鶴岡市	10
三川町	1
酒田市	1

Q5【何で知りましたか】

ポスター・チラシ	8
サポートセンターの紹介	1
「からだ館」	1
その他(前回参加)	2

※ 本日の内容はいかがでしたか。

- 三川町の保健師の話、体操良かった。初めての参加者も多かったが皆で話し合いが出来、体験者ならではの話で盛り上がり、今までの中で一番良かったと思います。(70歳以上 女性)
- 参考になったと安心しました。(70歳以上 男性)
- 良かった。(40代 女性) (60代 男性)
- 毎回身近な話し(経験者の話)が聞けて良かった。(60代 男性)
- 手軽な手足のストレッチ等も少々取り入れて良かった。(70歳以上 女性)
- 体験話を聞けて良かった。(60代 男性)
- 初めて参加したけど色々な話を聞けて良かったです。(60代 女性)
- あたたかい雰囲気とても良かったです。(50代 女性)
- 体操、手洗い、ためになりました。(60代 女性)

※ 「ほっと広場」に希望すること！

- 少し広い会場で、ゆっくりとした、体を動かす体操など出来たらと思いました。無理のない程度で。(70歳以上 女性)
- ざっくばらんに話しが出来て良い、これからも。(60代 男性)
- 患者に希望を与えてほしい。(60代 男性)
- 同じがんの体験を持つ人たちの体験や悩みを共感する。(60代 女性)

※ 最近悩んでいること、困っていることは？

- みんなで荘内病院を応援していきたいです。(50代 女性)
- 抗がん剤の副作用で困っています。(40代 女性)
- 我が子のがんの事で、検査しているかどうかかわからないので心配してます。(70歳以上 女性)
- この先、どんな症状になっていくのかが不安。(60代 男性)
- 家族として、本人が落ち込むと自分の気持ちの持ち方をどのようにしたらいいか悩む。(60代 女性)



参加者の方の手作り！
お菓子も入ってるよ♥

理想的な手洗いについて
ミニ講話をしていただきました。

ご協力ありがとうございました。
市民公開講座グループ