

平成30年度 第2回「ほっと広場」アンケート結果

平成30年6月16日(土) 13:30~15:00 9階 保健センター

- ◇ 内容 : 1. 保健師によるミニ講話
2. 茶話会

◀ 参加者8名 アンケート協力7名 スタッフ3名 ▶

Q1【性別】

男性	3
女性	4

【年齢】

60代	4
70歳以上	3

Q2【参加回数について】

1回目	1
3回以上	6

Q3【あなた自身について】

自分自身が患者	6
家族が患者	2

Q4【お住まいの地域】

鶴岡市	7
-----	---

Q5【何で知りましたか?】

ポスター・チラシ	4
主治医の紹介	1
からだ館	1
前回の申し込み	1
その他(インターネット)	2

※ 本日の内容はいかがでしたか?

- ・しばらくぶりでしたが、また来ます。(70歳以上の女性)
- ・今回はそれぞれが本音で自分のことを話しが出来ました。(60代女性)
- ・色々、話しが出来てなごみました。(60代女性)
- ・今日みたいな話が毎回出来ればいいですね。(60代女性)
- ・良かった。(60代男性)
- ・大変楽しい時間でした。(70歳以上男性)

※ 「ほっと広場」に希望すること!

- ・参加人数を増やす事。(70歳以上男性)



自律神経を整えよう!
何事も「ゆっくりを心
がける」のがポイント。



ご協力ありがとうございました。
市民公開講座グループ