

平成28年度 第1回「ほっと広場」アンケート集計

◇日 時 : 平成28年4月16日(土)13:30~15:00

◇場 所 : 荘内病院 3階 講堂

◇内 容 : 1. リラックス・ヨーガの講習
2. 茶話会

□参加者 : 7名 □アンケート協力者:6名 □次回申込み:7名

◇担当:鈴木先生・SCスタッフ4名

【性別】

男性	1
女性	5

【年齢】

60代	1
70代	4
無回答	1

【参加回数】

初めて	1
2回目	1
3回以上	4

【お立場】

自身が患者	5
家族が患者	1

【お住まい】

鶴岡市	6
-----	---

【知ったきっかけ】

ポスター・ちらし	1
友人・知人の紹介	2
からだ館の紹介	1
その他	2

(・前回申込み・毎回参加)

【参加してよかったこと、これからのほっと広場に希望すること】

- ▷ 参加者をふやすこと。
- ▷ ヨーガは少しわかりづらかったです。
- ▷ 身体を動かすのは良いですね。次回、折り紙を持っていきます！いいですか？
- ▷ 初めてのヨーガ、大変勉強になりました。体調が良くなかったので、思い通りに動けなかったのが残念でした。
- ▷ ヨーガを初めて見るのも聞きますのもひと時でしたが、「ゆっくり」と身体をリラックスすることができました。若い人がするものかと思っていましたが、毎日少しでも今日練習させて頂いたことをラジオ体操のように出来ればと思います。

【最近の身体の調子は？困っていること、悩んでいること】

- ▶ 術後、約2年3ヶ月ですが調子は良いと思います。
- ▶ 貧血に良いアドバイスをお願いしたいです。
- 在宅看護を始めて3年目、自分の思う事が出来なくなること多くなり、その分声も高くなり
- ▶ 看護していただいている方に助けられています。この先不安が増えますが、ケアマネさんをはじめ相談することで毎日を過ごすことができています。緩和は思っているほど簡単ではないですの～。

