

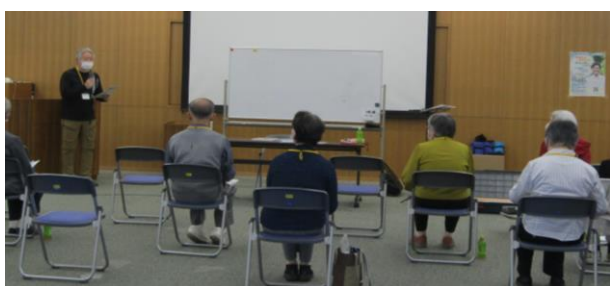
令和6年度 第2回 ほっと広場 アンケート集計結果

荘内病院 3F 講堂

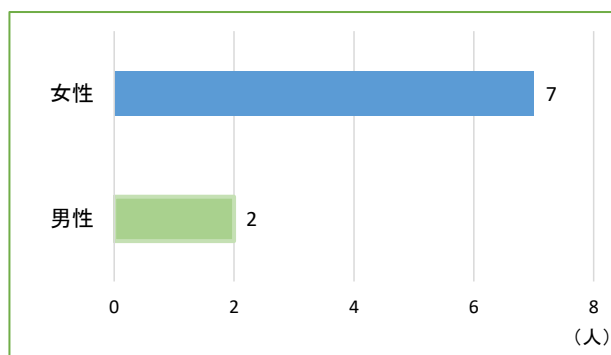
- * 日 時 : 令和 6 年 10月 19日 (土) 13:30~15:00
- * 内 容 : ① 「体を動かせば心も調う～姿勢と呼吸のお話」
② 「健康クイズ～10月は鶴岡市健康づくり強調月間」
- * 講 師 : ① ボディービルジム パワーゲート 代表 伊藤 祐輔 氏
② 鶴岡市健康課 保健師 河口 維登 氏
- * 参加者 : 9名 (男性 2名 女性 7名) スタッフ 4名

Q1 年 齢

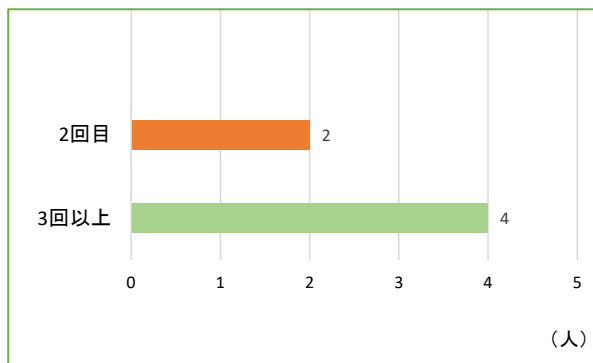
全員 70代



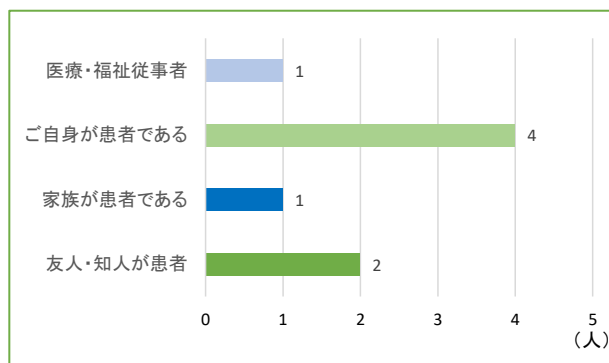
性 別



Q2 参加回数について



Q3 あなたご自身について (複数回答可)

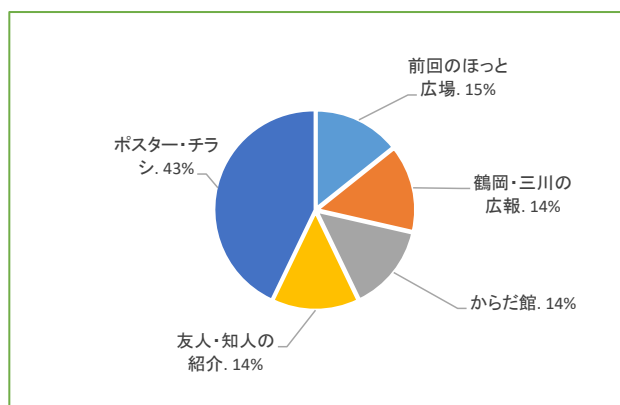


Q4 お住まいの地域はどこですか

鶴岡市 100%



Q5 「ほっと広場」をどのように知りましたか



Q6 本日の内容はいかがでしたか。参考になったこと、気が付いたことなど何でもご記入ください。

- * お金のかからない健康で幸せな生き方を教わったのが参考になりました。
- * 大変参考になりました。ありがとうございます。
- * 先生の話おもしろかったです。また、お願いします。
- * とても良かったです。
- * 具体的で大変良かった。
- * 伊藤先生のおかげで悩みが解決しました。ありがとうございました。
クイズも楽しくできました。

みんなで健康で幸せにないましょう♡

Q7 「ほっと広場」に希望することがあれば、何でもご記入ください。

- * 健康について知識を知り、幸せを教わりありがとうございます。
- * 先生きませんね。
- * 食品添加物の話も聞きたい。
- * 伊藤先生またお願いします。



Q8 最近、悩んでいることや困っていることはありませんか。

- * 首下がりで苦しくなるのですが、先生に教えていただいたことを考えてがんばりたいです。
- * 腰痛



ご協力ありがとうございました ～緩和ケア市民公開講座・看護師連携グループ～