

H29 年度 第3回

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。

毎回いろいろな分野の専門家が、わかりやすくお話しします。

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 : 9月16日(土)

午後1時30分～3時

内容 : ①「一病息災でも健やかに

～生活習慣病について～」

[講師] 荘内病院 内科主任医長 安宅 謙 氏

②「がんと私とリレー・フォー・ライフ」

[講師] リレー・フォー・ライフ・ジャパン

鶴岡実行委員会

場所 : 荘内病院 3階 講堂

(当日は東口玄関からお入り下さい。)

対象 : 興味のある方 どなたでも

申込み : 下記にお申し込みください。(無料)

◆ 申し込み・お問い合わせは下記をお願いします。

平日の午前8時30分～午後5時まで

荘内病院2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川

電話 : 0235-26-5180

FAX : 0235-26-5156